

WEBINAR: Een psychische crisis, wat nu?

**Dieuwke van Diepen
en
Klazina Blokland**



Kennismaking

“Crisis zien als een kans”

Wat gaan we vanavond vertellen

Wat is een crisis?

Wat gebeurt er als je in crisis bent?

Vroeger en nu

**Word je weleens overspoeld door
emoties of stress**

Ja
Nee

Wat is crisis?

Een psychische crisis is een acuut onveilige situatie, waarbij je in sterke mate last heb van psychische klachten.

Bijvoorbeeld in een psychose, bij zelfbeschadiging, bij een suïcidepoging. Kortom: je bent de controle kwijt.

Een crisis kan er voor iedereen anders uitzien. Aan sommige mensen zie je niks, aan anderen juist veel. Iemand kan een gevaar zijn voor zichzelf, zijn omgeving, of allebei.

Ervaringen

Hoe verloopt een eerste gesprek;

- Vanuit de ervaringsdeskundige
- Vanuit de behandelaar

Het eerste gesprek.

Zicht krijgen op de klachten, de krachten en
Kwetsbaarheden

Maken van de eerste afspraken

casus

Man 43 jaar opgenomen in het ziekenhuis na botsing met zijn auto tegen een boom.

Na ontslag van zijn baan en ruzie met zijn vrouw.

Geen hulpverleningsgeschiedenis.

Wie nodig je uit voor het eerste gesprek

- 1. Gesprek alleen met de man?**
- 2. Gesprek met de man en zijn vrouw?**

De behandeling van een psychische crisis

Vroeger en nu

Je bent nooit alleen in crisis

Familie

School/werk

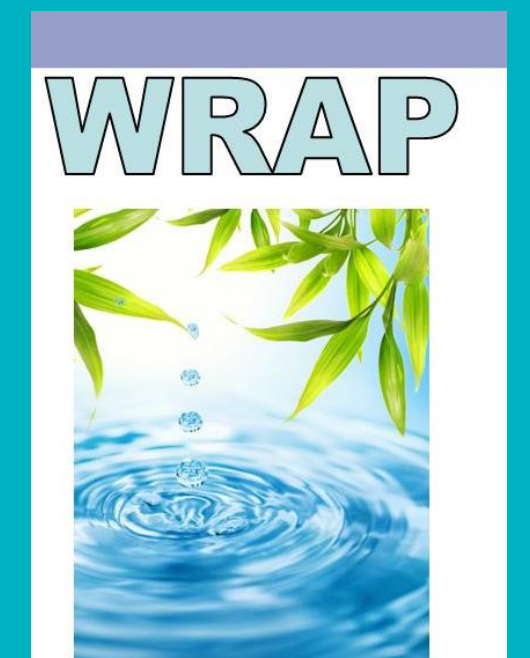
Sportvereniging

Vrienden/vriendinnen

Hulpverlening

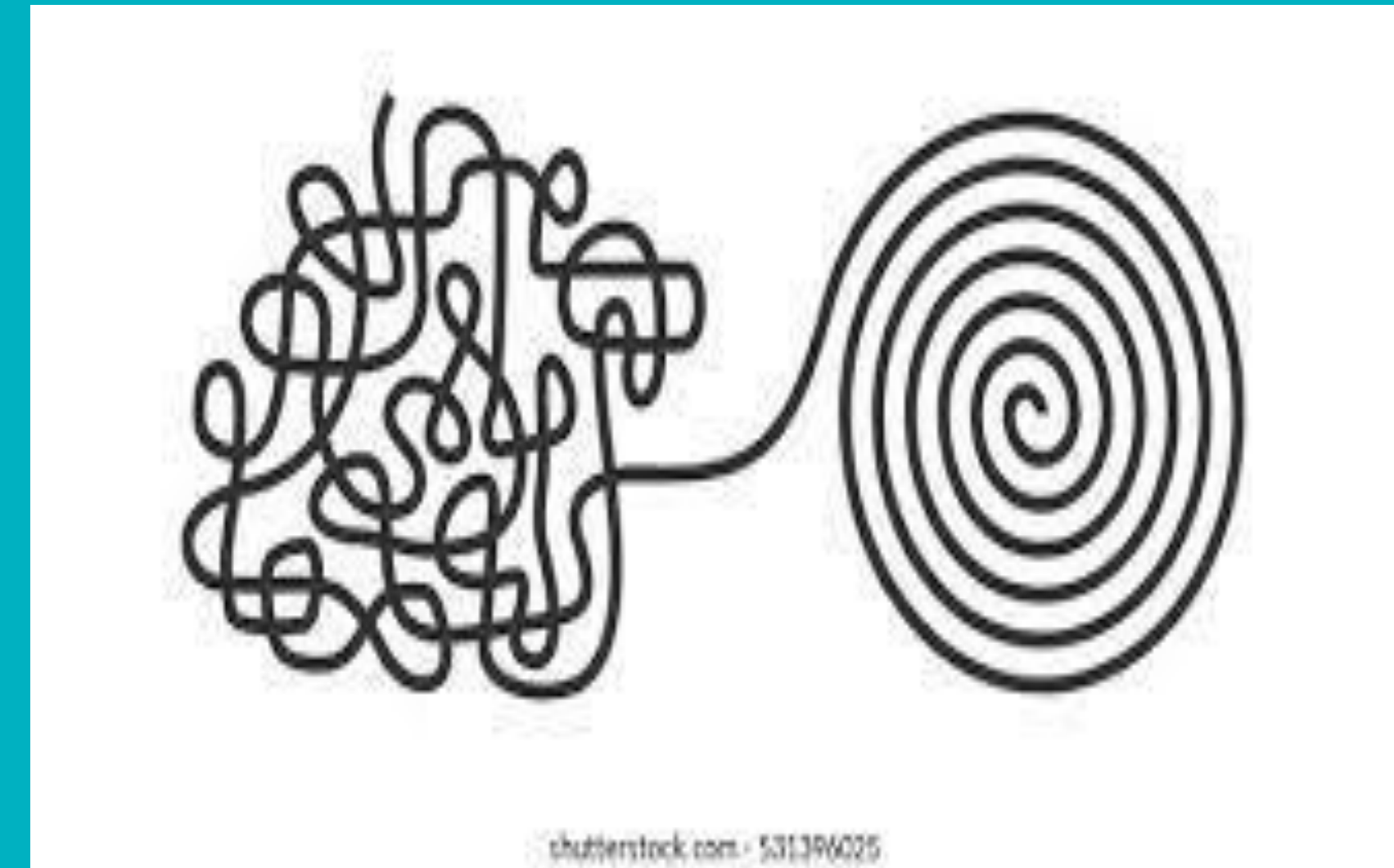


Veiligheidsafspraken afspraken met de naasten



De behandeling

De chaos in je hoofd
samen te ontwarren



Afsluiting

**crisis is een kans om te groeien
eens/oneens?**

BEDANKT VOOR HET KIJKEN

Meer weten? kijk op www.ggz-nhn.nl

