

KOPP KOV

Kinderen van ouders met een psychische kwetsbaarheid



Kinderen met een
Ouder met
Psychische
Problemen

Kinderen met een
Ouder met
Verslavingsproblemen



Vraag 1

Wie zijn onze kijkers?

Cijfers

- Landelijk aantal kinderen
- Gemiddelde per gemeente
- Rol preventie



Verschillende KOPP-KOV

Collega



Buurvrouw



Vriendin



Jij



Klasgenoot

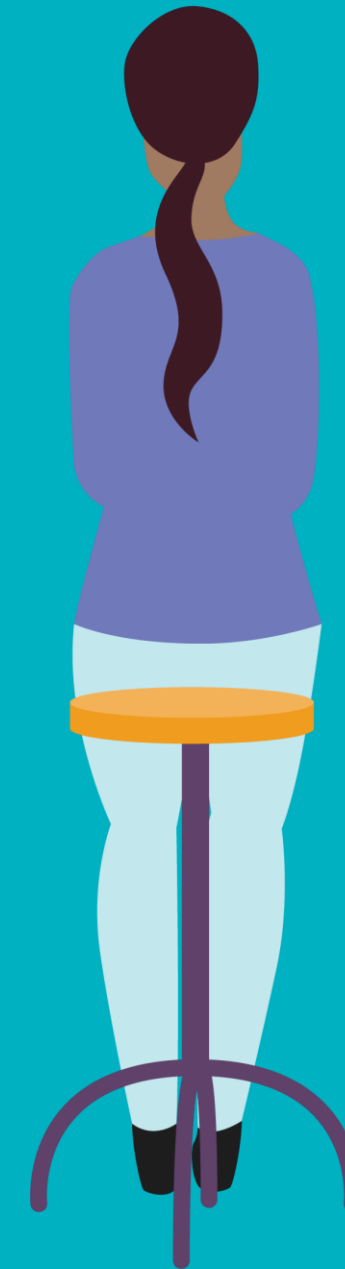


Vroeg signaleren essentieel

- Kinderen niet in zicht
- Kinderen vragen geen hulp
- Kinderen worden ‘vergeten’

RISICOFACTOREN

- Aanleg
- Leeftijd
- Ernst en duur
- Sociale omstandigheden



MOGELIJKE GEVOLGEN

Gevolgen kunnen op uiteenlopende manieren en in verschillende mate van ernst worden geuit en kunnen daardoor makkelijk worden gemist

MOGELIJKE SIGNALLEN

Per leeftijdscategorie

- Baby
- Basisschoolkind
 - Jongere
- Volwassene

WAT WILLEN KINDEREN

- Gezien en gehoord voelen
- Wees alert op signalen
- Zie ons als een gewoon kind in een moeilijke situatie



Kinderen uitleg geven over de diagnose van hun ouder is belastend

Geef je mening!

**Gevoelig
Onbekend
Angst
Timing**



Waar kan je tegenaan lopen als betrokkene?

Mogelijke belemmeringen ouders

schuld schaamte angst
eer zelfbeeld beperking
eigen problematiek



Mogelijke openingszinnen naar een ouder

“Wat denk je dat jouw kinderen al weten over jouw kwetsbaarheid?”

“Hoe noemen jullie dat thuis wat er met jou aan de hand is?”

“Ik kan mij voorstellen dat de kwetsbaarheid veel van je vraagt, wat of wie helpt jou om staande te blijven?”

** Zeg tegen de ouder dat je het spannend vindt. Deze opmerking zou zomaar de sleutel naar verbinding kunnen zijn.*



Mogelijke openingszinnen naar een kind

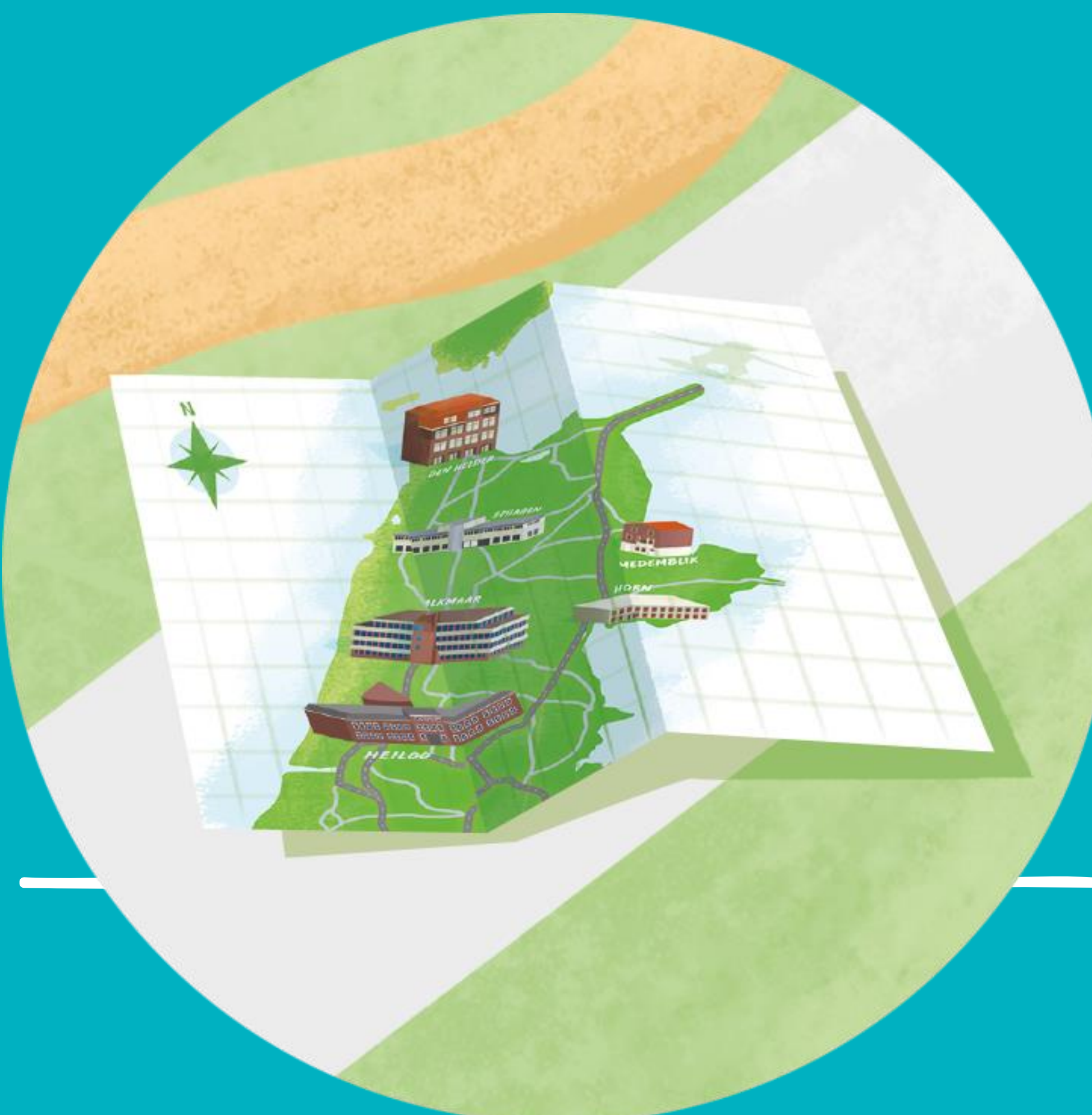
“Waaraan merk jij dat het niet goed gaat met jouw ouder?”

“Met wie kan jij praten over de situatie thuis?”

“Van wie heb jij steun?”

“Ik hoor vaak dat kinderen hun ouder proberen te helpen als het niet goed gaat met hun ouder.
Hoe doe jij dat?”

** Vraag door als een kind alleen maar zegt dat het ‘goed’ gaat*



Aanbod Preventie

Piep zei de Muis 4-7 jaar

KOPP-KOV groepen (8-12, 12-16, 17+, 25+)

Vraag 2:

Met hoeveel procent dringen KOPP KOV activiteiten het risico terug op het ontwikkelen van psychische problemen bij een kind?

Effecten KOPP KOV groepen

- Vermindering gedragsproblemen
- Pro-sociaal gedrag toegenomen
- Minder negatieve gedachten/gevoelens over zichzelf
- Verhogen van de sociale steun
- Verbetering van de acceptatie





Krachtig opgroeien bij KÖPP KOV

- Ontwikkelen van veerkracht
- Goed zorg kunnen dragen voor anderen
- Beter omgaan met heftige emoties (crisis) bij anderen
- Nauwer contact met eigen gevoelswereld
- Sterk ontwikkeld gevoel voor intuïtie
- Creativiteit in het vinden van oplossingen

Jong volwassenen

- Minder snel oordelen over anderen
- Andere mensen de ruimte geven zichzelf te zijn
- Empathisch zijn en doorzettingsvermogen hebben

(Bron: Jongvolwassen KÖPP/KOV: cijfers en ervaringen van Naasten Centraal)

Leesmateriaal



Relevante websites

www.trimbos.nl/kennis/kopp-kov/

voor professionals, gemeenten, zorgverzekeraars, ouders, naasten en kinderen

<https://richtlijnenjeugdhulp.nl/wp-content/uploads/2020/12/Richtlijn-KOPP-KOV-Werkkaarten.pdf>

signalen bij vermoeden van KOPP KOV

www.koppsuport.nl online cursus voor 16-25 jaar

www.kopopouders.nl opvoedingsondersteuning voor ouders

www.naastencentraal.nl/

ondersteunt familie en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid

Regio: Home Start/ buurtgezinnen



BEDANKT VOOR HET KIJKEN

Meer weten?

Brijder Jeugd: www.brijderjeugd.nl
Ed Bakker e.bakker@brijder.nl

GGZ NHN: www.ggz-nhn.nl
Petra Poland
p.poland@ggz-nhn.nl