

# WEBINAR ADHD en ADD bij kinderen





# **ADHD en ADD bij kinderen**

---

**Over het leven van kinderen met ADHD**

# Kenmerken van ADHD/ADD

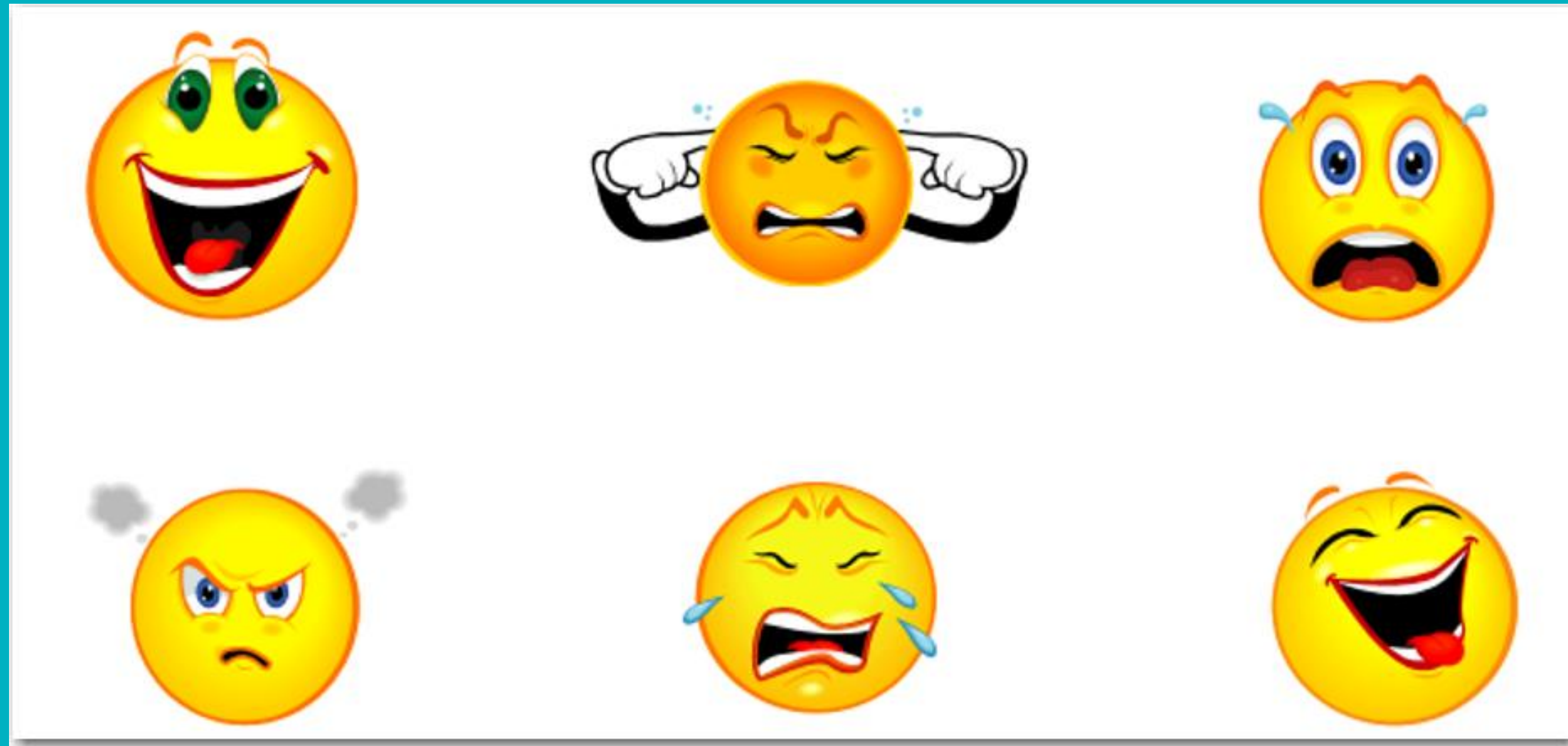
- Onrust
- Concentratie
- Functioneren
- Emoties
- Slapen
- Tijdsbesef
- Ritme
- Motivatie en beloning

# WAT IS ADHD/ADD?

- Hoe ontstaat het?
- Wat zijn de verwachtingen
- Hoe ga je er mee om?
- Wanneer wordt ADHD vastgesteld?

# Ervaringsverhaal Ester

# Heftige emoties



# Verschiil ADHD/ADD?

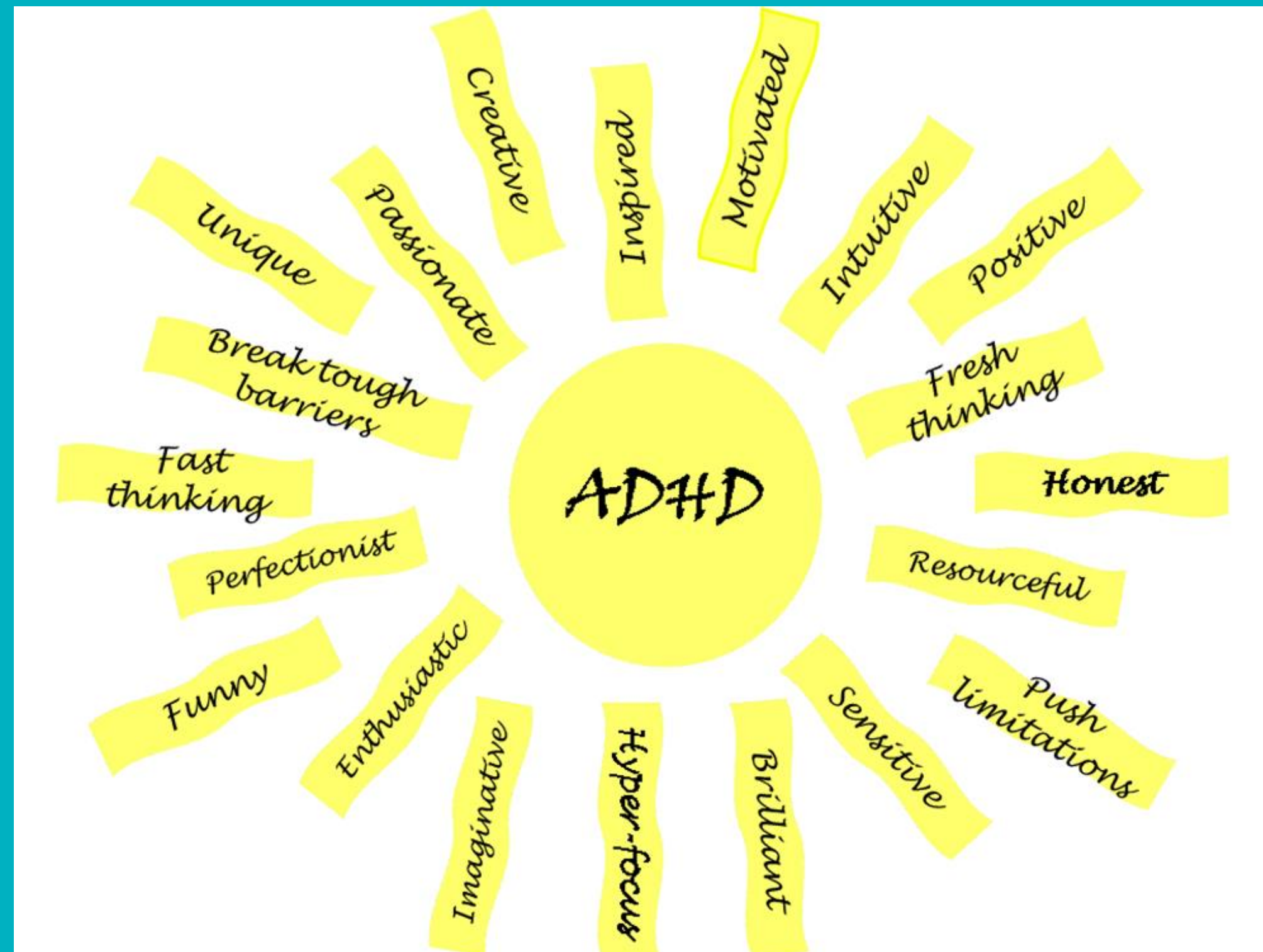
## ADHD (fight)

- Extravert
- Joviale presentatie
- Impulsief
- Hyperactief
- Controle verlies

## ADD (flight)

- Introvert
- Sociaal angstig
- Geremd
- Inactief
- Controle behoeftig

# Positieve kenmerken





# Oorzaken van ADHD

- Erfelijkheid en familieonderzoek

## NIET:

- Verkeerde opvoeding
- Verkeerde voeding

# Hoe vaak komt ADHD voor?

A 25%

B 33%

C 3 – 5 %

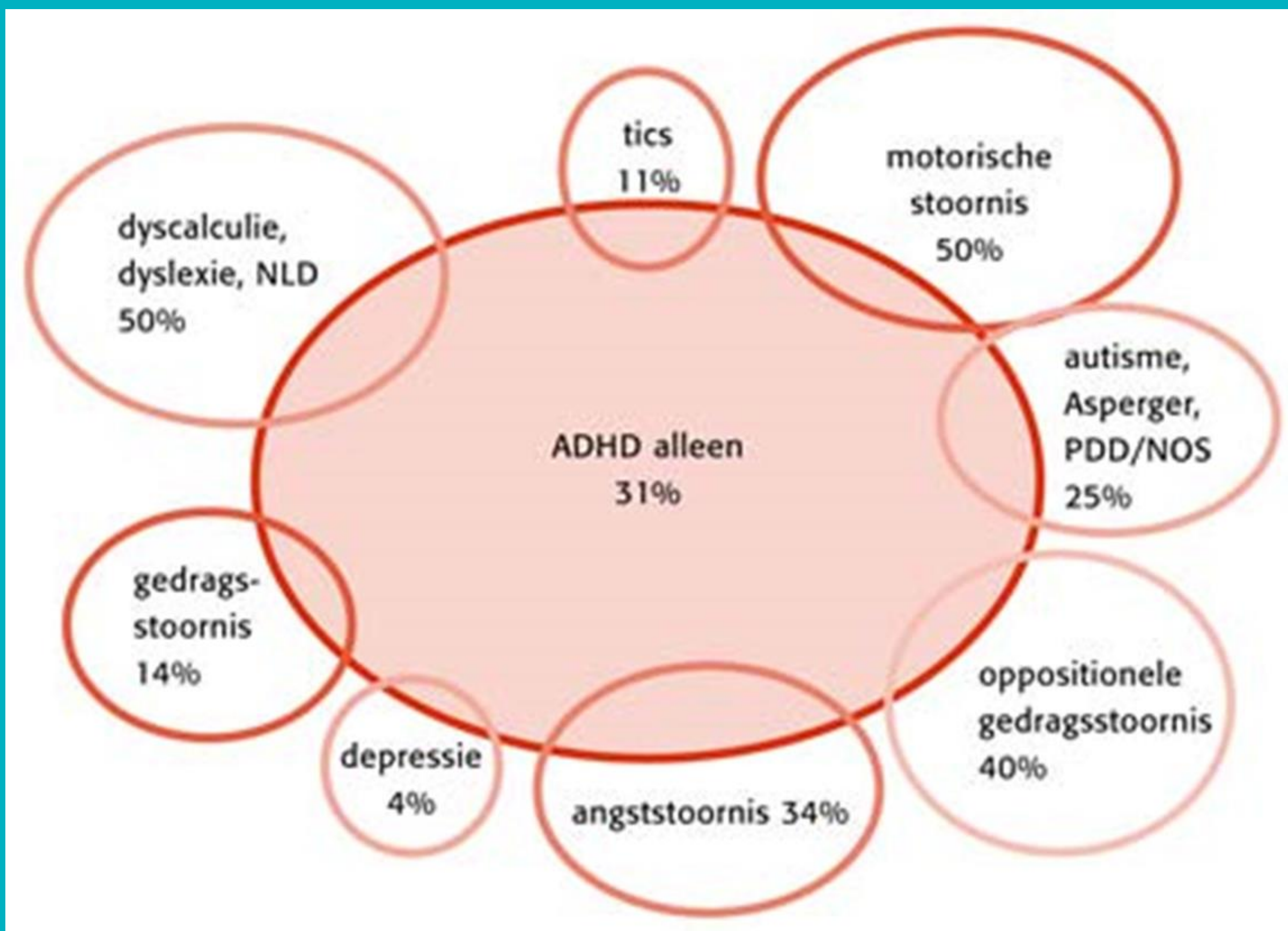
D 10%



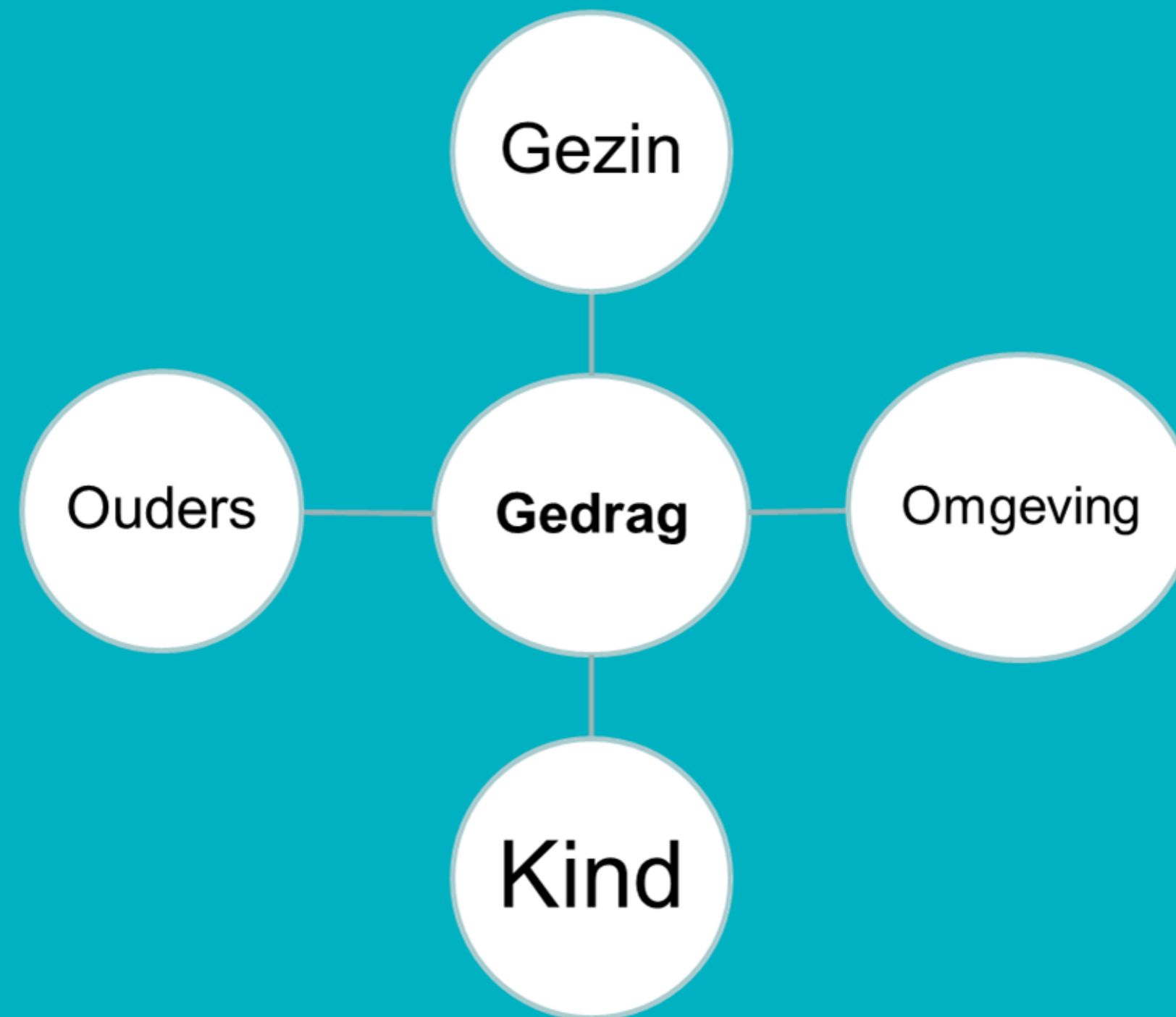
# Waar loop je tegenaan als je ADHD hebt?

- **Sociale problemen**
- **Motorische problemen**
- **Slaap problemen**
- **Risico op delinquent gedrag**
- **Invloed op gezin**
- **Bijkomende klachten; ADHD komt nooit alleen**





# Hoe wordt de diagnose gesteld?



# Hulp bij ADHD

## Kind

- Medicatie
- Individuele therapie voor bijkomende problemen
- Psycho-educatie

## Omgeving

- Opvoedings- en schoolsituatie aanpassen
- Gezinstherapie
- Psycho-educatie voor ouders en school



# Tips voor ouders en school

**vrijhouden**

- Voorbereiden
- Duidelijke structuur
- Afleidende prikkels verminderen
- Duidelijke regels stellen
- Zeg wat je doet en doe wat je zegt
- Gewenst gedrag stimuleren
- Belonen
- Complimenten



# Tips voor kinderen zelf

- Volg je programma ook al heb je geen zin
- Het is belangrijk activiteiten af te wisselen
- Onverwacht? -> overleg hoe te reageren
- Grenzen aan geven
- Ga op zoek naar wat jou helpt



# Interessante sites

[www.adhdjemaaktwatmee.nl](http://www.adhdjemaaktwatmee.nl)

<http://adhd.pagina.nl>

[www.balanspagina.demon.nl](http://www.balanspagina.demon.nl)

[www.levente.nl](http://www.levente.nl)

[www.impulsenwoortblind.nl](http://www.impulsenwoortblind.nl)





# BEDANKT VOOR HET KIJKEN

Meer weten? kijk op [www.ggz-nhn.nl](http://www.ggz-nhn.nl)

