

# ZO WERKT JOUW BEHANDELING

## SAMEN AAN DE SLAG

Je staat er niet alleen voor. Je werkt samen met je behandelteam in fases aan jouw herstel.

Zij helpen je om je doelen te halen en ondersteunen je onderweg.

- ▶ De behandeling heeft een duidelijk begin en einde.
- ▶ Samen maak je afspraken over wat jij wilt bereiken.
- ▶ We kijken regelmatig hoe het gaat.
- ▶ Het doel is dat jij weer zo goed mogelijk jouw leven kunt leven.



## Fase 1

### DE PLANFASE (INTAKE & HERSTELPLAN)

- ✓ Jij komt samen met je ouder(s) of verzorger(s) op gesprek.
- ✓ Je praat met twee behandelaren.
- ✓ We brengen jouw verhaal in beeld, dit wordt een netwerkindake genoemd:
  - ▶ wat speelt er in jouw leven
  - ▶ waar loop je tegen aan
  - ▶ wat zijn jouw krachten
  - ▶ wat wil je veranderen
- ✓ Aan het einde van het gesprek beslissen we samen of behandeling bij ons past.
- ✓ Soms is een andere vorm van hulp beter, en dat is ook oké.
- ✓ Start je bij ons? Dan maken we samen **Mijn Herstelplan**. Daarin staat:
  - ▶ wat jouw doelen zijn en die van jouw ouders/verzorgers
  - ▶ hoe jullie daaraan gaan werken
- ✓ Deze fase kan tussen de 2 tot 12 weken duren.

## Fase 2

### DE BEHANDELFASE (UITVOEREN VAN HET HERSTELPLAN)

- ✓ De behandeling gaat in periodes.
- ✓ In elke periode werk je aan jouw doelen.
- ✓ Behandeling kan:
  - ▶ online (bijvoorbeeld vanuit huis)
  - ▶ op een van onze locaties
- ✓ We behandelen zoveel mogelijk in groepen.
- ✓ Aanvullend is er ook ander soort hulp zoals gesprekken, hulp via bewegen, tekenen of muziek en medicijnen.
- ✓ Aan het einde van elke periode praten we samen:
  - ▶ hoe het met je gaat
  - ▶ wat al beter gaat
  - ▶ wat nog lastig is
- ✓ Daarna beslissen we samen of we nog verder gaan met de behandeling of dat het voldoende is geweest.

## Fase 3

### EINDFASE (AFRONDING)

- In de eindfase zijn er verschillende mogelijkheden:
- ✓ De behandeling stopt:
    - ▶ omdat je weer verder kunt zonder GGZ NHN
    - ▶ als de behandeling geen verbetering meer laat zien
    - ▶ als je ergens anders beter geholpen kan worden
  - ✓ Je maakt hoe dan ook een terugvalpreventieplan in een groep of met je behandelaar, dit wordt ook wel bouwen aan balansplan genoemd.
- Samen spreken we af hoe we afsluiten, bijvoorbeeld:
- ✓ Direct afsluiten na het evaluatiegesprek.
  - ✓ Nog een paar gesprekken met je behandelaar om toe te werken naar het afsluiten.
  - ✓ Doorverwijzing naar andere hulp.
- We sluiten altijd af met een laatste gesprek.