

AANDACHT VOOR UW KIND



Groep voor kinderen van 8 t/m 12 jaar met ouders met psychische problemen of verslavingsproblemen

Naar schatting hebben zo'n 900.000 kinderen in Nederland één of meer ouders/verzorgers met psychische of verslavingsproblemen. Spanningsvolle omstandigheden kunnen onbedoeld invloed hebben op de kinderen in een gezin.

Kinderen voelen vaak goed aan dat het niet goed gaat met hun ouder(s)/verzorger(s). Ze reageren daar allemaal anders op. Sommigen vragen meer aandacht. Anderen schamen zich of maken zich zorgen. Ook kunnen kinderen teveel taken op zich nemen. Weer andere kinderen worden stiller en blijven op de achtergrond. Aan hen merk je dan niet veel. Voor kinderen die opgroeien in een gezin met zulke problematiek kan het allemaal te veel worden. En zij kunnen later zelf ook problemen gaan ontwikkelen.

Voor hen bieden Brijder en GGZ Noord-Holland-Noord de doe- en praatgroepen aan. Samen met twee begeleiders praten de kinderen met elkaar en doen ze spelletjes en opdrachten uit een werkboekje.

ZO:

- ✓ komt uw kind meer te weten over de problemen waar u mee te maken heeft;
- ✓ leert uw kind dat er andere kinderen zijn in dezelfde situatie;
- ✓ leert uw kind dat het niet zijn schuld is, en óók niet die van u;
- ✓ leert uw kind om beter voor zichzelf op te komen;
- ✓ leert uw kind naar wie het toe kan als het even niet zo goed gaat;
- ✓ merkt uw kind hoe goed het is om leuke dingen te blijven doen.

Voordat de groep start, hebben u en uw kind(eren) een kennismakingsgesprek met een van de begeleiders. De begeleider licht dan kort de onderwerpen van de bijeenkomsten toe. U kunt dan ook vragen stellen.

PRAKTISCHE INFO

- ✓ Per groep doen ongeveer 8 kinderen mee
- ✓ 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur, na schooltijd
- ✓ 2 ouderbijeenkomsten van 1 uur
- ✓ Meedoen is gratis

MEER WETEN OF AANMELDEN?

Voor meer informatie kunt u Petra Poland mailen of bellen:
p.poland@ggz-nhn.nl of 06-23 11 61 09

Een verwijzer kan uw kind aanmelden,
maar dat kunt u ook zelf doen.

Kijk voor meer informatie op

www.ggz-nhn.nl/praatgroepvoorkinderen



www.ggz-nhn.nl



088 65 65 010



ggznhn



ggz-nhn



ggznhn



GGZNoordHollandNoord

