



PIEP ZEI DE MUIS

Een steuntje in de rug voor kinderen van 4 t/m 7 jaar die te maken hebben met stress en spanningen

Spanningsvolle omstandigheden kunnen onbedoeld invloed hebben op de kinderen in een gezin. Bijvoorbeeld een scheiding, ruzies of een ouder/verzorger die in minder goede doen is door psychische problemen of verslavingsproblemen. Kinderen reageren daar allemaal anders op. Vooral jonge kinderen denken soms dat het aan hen ligt. Sommigen vinden het lastig om er over te praten. Anderen gaan slechter luisteren, vragen extra aandacht of worden stiller.

Kinderen in zo'n thuissituatie lopen meer risico om later zelf ook problemen te krijgen. Om deze kinderen te helpen, bieden Brijder en GGZ Noord-Holland-Noord de groep 'Piep zei de Muis'.

De muis Piep vertelt over wat hij allemaal meemaakt. Soms kan het bij hem thuis wat onrustig zijn en wil hij het daar liever niet over hebben. Hij leert bij de Piep-groep om over zijn gevoelens en zorgen te praten. En hij zoekt samen met de kinderen naar oplossingen. Wat doe je bijvoorbeeld als je verdrietig bent? En hoe kan je zorgen dat je minder boos bent?



WAT IS HET?

Op een speelse manier leert uw kind:

- ✓ dat praten kan opluchten;
- ✓ dat er 4 basisgevoelens zijn en hoe je daarmee kan omgaan;
- ✓ wat het kan doen als het thuis even onrustig is;
- ✓ bij wie het steun kan zoeken, want opvoeden doe je tenslotte niet alleen;
- ✓ positief denken over zichzelf;
- ✓ waar het goed in is.

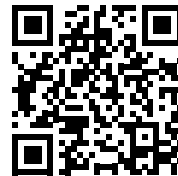
Twee medewerkers van Brijder en/of GGZ NHN begeleiden de groep. Voordat de groep start, hebben u en uw kind een kennismakingsgesprek met een van de begeleiders. Daarin vertellen we wat we gaan doen en kan uw kind kennismaken met Piep de Muis. Voor de ouders/verzorgers zijn er 4 bijeenkomsten. Daar leert u wat u kunt doen om uw kind te ondersteunen.

PRAKTISCHE INFO

- ✓ Aan elke groep doen ongeveer 8 kinderen mee
- ✓ 12 wekelijkse bijeenkomsten voor kinderen van 1 uur en een kwartier
- ✓ 4 bijeenkomsten voor ouder(s)/verzorger(s) van 1 uur en een kwartier
- ✓ Deelname is gratis

MEER WETEN OF AANMELDEN?

Voor meer informatie kunt u Petra Poland mailen of bellen: p.poland@ggz-nhn.nl of 06-23 11 61 09. Een verwijzer kan uw kind aanmelden. Maar dat kunt u ook zelf doen. Kijk voor meer info op www.ggz-nhn.nl/piep-zei-de-muis



www.ggz-nhn.nl



088 65 65 010



[ggznhn](https://www.instagram.com/ggznhn)



[ggz-nhn](https://www.linkedin.com/company/ggz-nhn)



[ggznhn](https://www.twitter.com/ggznhn)



[GGZNoordHollandNoord](https://www.facebook.com/GGZNoordHollandNoord)

