

OPNAME OP DE HIGH EN INTENSIVE CARE KLINIEK (HIC) –JEUGD

*Triversum kinder-
en jeugdpsychiatrie*

**INFORMATIE
VOOR
JONGEREN**



Welkom bij de High en Intensive care kliniek (HIC) van Triversum, onderdeel van GGZ Noord-Holland-Noord.

Soms zijn psychische klachten zo ernstig dat er sprake is van een crisissituatie. Een korte opname in een kliniek kan dan nodig zijn.

We kunnen ons voorstellen dat je op dit moment veel vragen hebt over wat een opname bij de HIC betekent. In deze folder kan je er meer over lezen. Heb je na het lezen nog andere vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de afdeling.



WAAROM BEN IK OPGENOMEN BIJ DE HIC?

Je bent opgenomen omdat je psychische klachten ervaart of je omgeving zich ernstige zorgen over je maakt.

Samen met jou, je ouders en je eigen hulpverleners willen wij je steunen tijdens deze crisissituatie. Voor elke jongere heeft opname een persoonlijk doel. Bijvoorbeeld het stabiliseren van de crisis of het weer grip krijgen op jezelf en/of je gedachten, zodat je weer terug naar je eigen omgeving kan.



HOE LANG DUURT MIJN OPNAME?

Een opname duurt zo kort als mogelijk en zo lang als (strikt) noodzakelijk. Hoe lang je op de HIC verblijft is afhankelijk van jouw situatie en je herstel. Binnen de kliniek stabiliseer je vanuit je crisis en herstellen doe je (bij voorkeur) thuis.

WIE HEEFT BESLOTEN DAT IK OPGENOMEN MOET WORDEN?

In overleg met je behandelaar, de spoedeisende hulp of een arts kan besloten worden dat een opname helpend zou kunnen zijn. Uiteraard gaat dit in nauwe samenwerking met jou en je ouders. Soms kun je echter tegen je wil in worden opgenomen, dit verloopt dan via de Wet verplichte GGZ. Deze wet zorgt ervoor dat er goed gekeken wordt of vrijwillige zorg een mogelijkheid is en wanneer onvrijwillige zorg noodzakelijk is.

WAT IS DE HIC?

De HIC is een gesloten afdeling waar jongeren vanaf 12 jaar kunnen verblijven. De HIC bestaat uit een high care gedeelte en intensive care gedeelte; waar jij verblijft hangt af van de zorg die nodig wordt geacht. Op de IC kan meer intensievere zorg worden geleverd dan op de high care.



WAT GEBEURT ER TIJDENS MIJN OPNAME?

Start

Direct nadat je bent aangekomen op de HIC vindt er met jou, je ouders, jouw (ambulante) hulpverlener, de arts van de afdeling, de systeemtherapeut en een sociotherapeut een opnamegesprek plaats. In dit gesprek worden jouw doelen voor de opname besproken. Alle verwachtingen en vragen die jij en/of je ouders hebben mogen aan bod komen in dit gesprek. Daarnaast krijg je uitleg over het dagprogramma, volgt er een rondleiding en krijg je een kamer toegewezen. Verder hoort bij een opname een lichamelijk onderzoek. De arts zal deze op korte termijn met je plannen en uitvoeren. Dit vindt plaats in de behandelkamer op de afdeling.

Behandelen van de crisis

In overleg met jou maken we afspraken over het doel, de inhoud en de duur van je behandeling. We leggen dit vast in een behandelplan. Je kunt hiervan een kopie krijgen zodat je het zelf kan doorlezen. Onderdeel van je behandeling is het volgen van een (individueel) dagprogramma. Hiermee bouw je een dagelijks ritme op, wat belangrijk is voor je herstel. Bovendien werk je aan een plan om een crisis in de toekomst te voorkomen. Dit noemen we een signaleringsplan.



Verblijf

Naast dat je kunt werken aan je doelen, bieden we ook diverse activiteiten aan die helpend kunnen zijn voor jouw herstel. Zo kun je bijvoorbeeld kennis maken met beeldende therapie, muziektherapie, psychomotorische therapie en individuele therapie. Daarnaast hebben we ruimte in het dagprogramma om te ontspannen. In samenspraak met de sociotherapeut of activiteitenbegeleiding kun je sporten, koken of creatief bezig zijn.

Naast alle activiteiten eten we gezamenlijk en zijn er minimaal twee rustmomenten op een dag waarbij je in principe op je eigen kamer bent. De bedtijden zijn gekoppeld aan je leeftijd en variëren van 20:30 tot 22:00 uur. Doordeweeks begint je dag om 8:00 uur en in het weekend kun je eventueel afspraken maken om uit te slapen.

School, sport en cultuur

Tijdens je opname is het wenselijk dat school, sport of andere clubs zoveel als mogelijk door kunnen gaan. Met school kunnen we je helpen om afspraken te maken over een aangepast lesprogramma. Het is belangrijk om contact te houden en leuke dingen te (blijven) doen waar je energie van krijgt.

Contactpersoon

Bij een opname krijg je een mentor. Deze persoon is de contactpersoon voor je ouders/verzorgers en houdt overzicht op de zorg die jij nodig hebt. Voor elke opname geldt dat er tijdens je verblijf met je ouders en andere betrokkenen zorgafstemmingsgesprekken -kortweg ZAG- zijn. In deze gesprekken wordt het verloop van je herstel besproken. Er worden afspraken gemaakt voor de aankomende periode en toekomst. Het is belangrijk dat je ambulante hulpverlener hierbij aanwezig is, want na ontslag zal je waarschijnlijk thuis (ambulant) verder gaan werken aan je doelen.

WAT BETEKENT EEN GESLOTEN KLINIEK?

De kliniek waar je verblijft is gesloten; dat betekent dat de buitendeur op slot is. De jongeren die in de kliniek verblijven kunnen soms minder goed voor zichzelf zorgen en brengen zichzelf soms in gevaar. Binnen de ruimten van de kliniek kan je je meestal wel vrij bewegen.

WAT IS DE DAGELIJKE OCHTENDVISITE?

De ochtendvisite is een dagelijks gesprek waarin jij zelf de regie hebt vanuit het werken aan je doelen. Op alle zeven dagen van de week start je de dag met een gesprek. Van maandag tot en met vrijdag zijn de artsen daarbij aanwezig samen met een sociotherapeut. In het weekend is alleen de sociotherapeut aanwezig. Met je ouders maken we afspraken over welke dagen van de zeven zij inbellen en op die manier bij jouw gesprek aansluiten.



HEB IK VRIJHEDEN?

Ondanks de geslotenheid van de kliniek, proberen we je zoveel mogelijk vrijheden te geven. Jouw wensen met betrekking tot vrijheden bespreek je met de artsen. Met je mentor maak je een plan en dat stem je af met je ouders. Voorbeelden van verlof zijn: een wandeling maken, een boodschap doen, familiebezoek, een periode naar huis of naar je sportclub. Het oefenen met het goed kunnen omgaan met je vrijheden is heel belangrijk voor je herstel.

WIFI, MOBIEL EN COMPUTER?

Overall binnen deze locatie is er wifi en je kunt gebruik maken van een computer. Ook mag je (voor bijvoorbeeld school) je laptop meenemen. Overdag, buiten de groepsmomenten, mag je de mobiele telefoon bij je dragen en gebruiken. Voor je eigen nachtrust lever je 's avonds in principe altijd je mobiel (en eventueel andere nachtrust afleidende apparatuur) zelf in bij de sociotherapeut. Als je graag met muziek in slaap valt, neem dan een mp3-speler mee. Apparatuur meenemen is op eigen risico.



MOGEN MIJN OUDERS BIJ ME BLIJVEN?

De samenwerking met je ouders is essentieel voor jouw herstel. Wij verwachten van je ouders dan ook een actieve houding om bij te dragen aan je herstel. Daarom bellen ouders in tijdens de ochtendvisite. Tenslotte moeten jij en je ouders/verzorgers het na je ontslag ook weer samendoen.

In sommige situaties is het zelfs wenselijk dat dat een van je ouders of een verzorger gedurende de nacht (of 24 uur per dag) aanwezig is. Dit gebeurt altijd in overleg met jou en je behandelaar.



MAG IK BEZOEK ONTVANGEN?

In overleg met de sociotherapeut kunnen jouw ouders altijd op bezoek komen. Voor overig bezoek zijn de bezoektijden op doordeweekse dagen van 19:00 – 20:30 uur (behalve op dinsdagavond in verband met sportactiviteiten). In het weekend is, op de ochtendvisite (9:30 – 11:00 uur) na, meer ruimte om bezoek te ontvangen. Uiteraard gaat dit altijd in overleg met de sociotherapeut.

WAT VOOR JONGEREN VERBLIJVEN OP DE HIC?

Een crisis is voor iedereen anders; je wordt opgenomen vanwege je persoonlijke crisis ongeacht je achtergrond of overtuiging. Daarnaast is er bij de HIC een preventief bed, waar iemand tussen de 24 en 48 uur mag verblijven. Dit bed is bedoeld voor jongeren die in crisis dreigen te komen en dit willen voorkomen.

KUNNEN MIJN KLEREN GEWASSEN WORDEN?

Persoonlijk wasgoed kan door je familie gewassen worden. Je mag je was eventueel ook zelf doen. Hier zijn wasmachines en drogers op de afdeling voor beschikbaar.



OMGANGSVORMEN EN AFSPRAKEN

Wij vinden het belangrijk dat de HIC voor iedereen een veilige en prettige omgeving is. Daarom spreken we met elkaar af:

- Dat we respect hebben voor elkaar en elkaars wensen en grenzen.
- Dat we rekening houden met de privacy van anderen (bv op social media).
- Dat we niet met elkaar handelen, ruilen of geld van elkaar lenen.
- Dat het meenemen van privébezittingen op eigen risico en bij voorkeur zo min mogelijk is.
- Dat we niet roken en geen alcohol drinken of drugs gebruiken.
- Dat we geen spullen van anderen opzettelijk kapot maken.
- Dat voorwerpen die een gevaar voor jezelf of voor anderen kunnen vormen, verboden zijn.
- Dat afspraken die gemaakt zijn in het persoonlijk behandelplan voorrang hebben op huisregels.



VRAGEN

Familieleden en naastbetrokkenen kunnen altijd contact met ons opnemen, wanneer zij vragen hebben of willen overleggen.

We zijn bereikbaar op **06-53 12 64 78** en **06-13 88 61 78**

CONTACT

HIC –Jeugd

Divisie Triversum, GGZ Noord-Holland-Noord

Kees Boekestraat 5

1817 EZ Alkmaar

Telefoonnummer 072-5140335



www.ggz-nhn.nl/triversum



088 65 65 010



[ggznhn](#)



[GGZNoordHollandNoord](#)



[ggznhn](#)



[ggz-nhn](#)

