

# AANHOUDENDE LICHAMELIJKE KLACHTEN

*Groepsbehandeling voor jeugd*



*“Ik heb al vele onderzoeken gehad, maar de artsen kunnen niks vinden. De pijn in m’n lichaam blijft en daardoor kan ik vaak niet de dingen doen die ik wil. Bijvoorbeeld met m’n vrienden afspreken of lekker sporten lukt me niet. Ook op school mis ik veel, omdat ik me vaak te slecht voel om naar school te gaan. Het maakt me somber en boos.”*

— LAILA (16 jaar)

BEN JIJ TUSSEN DE 12 EN 19 JAAR EN HEB JIJ NET ALS LAILA LAST VAN LICHAAMELIJKE KLACHTEN ZOALS:



hoofdpijn



buikpijn



vermoeidheid



pijn in je armen of benen



verlammingen of aanvallen

Misschien heb jij daar al veel onderzoeken en behandelingen voor gehad, heeft niks echt geholpen en kan de dokter niet vinden wat er met je aan de hand is?

Van aanhoudende lichamelijke klachten\* kun je heel veel last van hebben! Je maakt je er zorgen over of bent bang dat jouw klachten erger zullen worden en je in de toekomst nog minder kan doen.

De klachten hebben ook invloed op hoe je met anderen omgaat. Je kunt je soms machteloos en eenzaam voelen, omdat je het idee hebt dat je niet serieus genomen wordt door vrienden en familie.

## GROEPSBEHANDELING

In de groepsbehandeling 'aanhoudende lichamelijke klachten' leer je, onder leiding van twee psychotherapeuten:

- ✓ anders om te gaan met jouw klachten
- ✓ vaardigheden die je nodig hebt om met je klachten je leven zo goed mogelijk in te richten
- ✓ te kijken naar welke doelen je wilt bereiken en hoe je die kan bereiken zodat je zo veel mogelijk van de dingen kunt doen die je zou willen doen en zelfstandiger wordt.

## PRAKTISCHE INFORMATIE OVER DEZE GROEPSBEHANDELING

<b>Wanneer:</b>	<b>maandagmiddag 15:30 tot 17:00 uur</b>
<b>Locatie:</b>	<b>GGZ NHN, Maelsonstraat 1 in Hoorn</b>
<b>Wie zijn de therapeuten:</b>	<b>Jacobien Kijne en Doreen List</b>
<b>Aanmelden:</b>	<b>Je behandelaar (bijv. kinderarts, therapeut) kan je voor deze groep aanmelden.</b>

\* lichamelijke klachten waar de huisarts of specialist voor gevonden heeft, noemen we ook wel ALK: aanhoudende lichamelijke klachten



[www.ggz-nhn.nl](http://www.ggz-nhn.nl)



088 65 65 010



[ggznhn](https://www.instagram.com/ggznhn)



[ggz-nhn](https://www.linkedin.com/company/ggz-nhn)



[ggznhn](https://twitter.com/ggznhn)



[GCZNoordHollandNoord](https://www.facebook.com/GCZNoordHollandNoord)

© 2022, GGZ Noord-Holland-Noord,  
Heerhugowaard