

# Expertisecentrum **DE KLIM**

**INFORMATIE-  
FOLDER VOOR  
OUDERS EN  
VERZORGERS**



# WE ZIJN ER VOOR U EN UW KIND

Kinderen en jongeren met een psychische kwetsbaarheid of soms moeilijk te begrijpen gedrag, verdienen de beste psychiatrische behandeling. De medewerkers van De Klim zijn er voor hen en voor u. Wij bieden diagnostiek, intensieve begeleiding & behandeling en opvang bij crisis voor kinderen tot 12 jaar. Daarbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij het dagelijks leven dat uw kind en uw gezin nu leiden.

We werken herstelgericht. Het doel is dat uw kind zich weer volop kan ontwikkelen. Daarnaast besteden we aandacht aan het functioneren van het gezin en het weer oppakken van het gewone leven. U heeft daarbij de regie en we sluiten aan bij de krachten en mogelijkheden die er zijn.



# WAT HEEFT EXPERTISECENTRUM DE KLIM TE BIEDEN?

Bij de Klim kunt u terecht voor



**Ambulante behandeling en begeleiding:** diagnostiek, intensieve begeleiding en/of behandeling van uw kind vindt thuis, op school of ergens buiten de zorg- of onderwijsinstelling plaats. De therapeutische behandeling vindt vaak wel plaats op locatie van GGZ Noord-Holland-Noord in Alkmaar.



**Dagklinische opname (opname overdag):** uw kind komt maandag tot en met vrijdag bij ons op De Klim en verblijft op de groep genaamd Petteflet. Hier krijgt uw kind diagnostisch onderzoek, begeleiding en/of behandeling.



**Klinisch verblijf (opname overdag en 's nachts):** uw kind verblijft gedurende 6 dagen in de week bij ons op de Klim, op de groep genaamd Petteflet. Hier krijgt uw kind diagnostisch onderzoek, begeleiding en/of behandeling.



**Crisisopname:** Een crisisopname gebeurt in een acute situatie en duurt meestal maximaal 3 weken.

## ONS TEAM

Bij De Klim werkt een multidisciplinair team. Dat wil zeggen dat therapeuten met verschillende opleidingen en invalshoeken samenwerken aan op maat gemaakte zorg voor uw kind. Het team van De Klim bestaat uit sociotherapeuten, een behandelcoördinator, een orthopedagoog-generalist, een systeemtherapeut, een arts-assistent en een kinder- en jeugdpsychiater. Ook wordt er intensief samengewerkt met non-verbale vaktherapeuten zoals een ergotherapeut, muziektherapeut, beeldend therapeut of een psychomotore therapeut.

De verschillende professionals stimuleren de ontwikkeling van uw kind, samen met u en de rest van het gezin. Uw rol als ouder of verzorger is hierbij van groot belang.

Uw kind heeft of krijgt bij (dag)klinische opname een vaste behandelaar, die regiehouder is van de behandeling. Deze behandelaar is verantwoordelijk voor zaken die geregeld moeten worden rondom de behandeling van uw kind. Bij ambulante behandeling blijft de regie bij de reeds betrokken ambulante behandelaar.



# UW KIND IN BEHANDELING BIJ DE KLIM

Als uw kind een zorgvraag heeft is de eerste stap om samen te bepalen wat er aan de hand is en hoe wij de behandeling hierop kunnen aansluiten. De vaste behandelaar bespreekt samen met u wat uw verwachtingen zijn en wat het doel van de behandeling is. Ook stemmen we af hoe lang de behandeling zal duren.

Na een vooraf vastgestelde periode van begeleiding en/of behandeling, vindt er een zorgafstemmingsgesprek (ZAG) plaats. Hierin evalueren we de doelen met u en uw kind. Tijdens het ZAG wordt besproken of er een indicatie is om de begeleiding af te sluiten of eventueel voort te zetten met nieuwe doelen.

## AMBULANTE BEGELEIDING EN BEHANDELING DE KLIM

Ambulante begeleiding vindt zoveel mogelijk plaats bij u thuis en/of daar waar de problemen zich voordoen. Dit kan bijvoorbeeld op de school van uw kind zijn. Samen werken we toe naar een prettige (thuis)situatie waarbij ontwikkeling van vaardigheden, zelfredzaamheid en zelfstandigheid centraal staan. Wij onderscheiden verschillende soorten intensiteit in de ambulante behandeling die wij bieden. Afhankelijk van de vraag kan de begeleiding (zeer) intensief, regelmatig of laagfrequent zijn.

- ✓ **(Zeer) intensief** betekent dat er sprake is van begeleiding van een of meer dagdelen of met meerdere behandelaars in de week. Deze afspraken vinden voornamelijk plaats in de thuissituatie en/ of op bijvoorbeeld de school van uw kind.
- ✓ **Regelmatig** betekent dat er gemiddeld eens per week een afspraak is met een behandelaar van de Klim. Deze afspraken kunnen zowel bij u thuis, op school als telefonisch plaatsvinden.

- ✓ **Laagfrequent** wordt vaak als afsluiting van een intensievere periode ingezet. Bijvoorbeeld na een ambulante of opnameperiode, waarin er nog een aantal keren contact is met u als ouder. Ook kunnen er nog afsluitende gesprekken zijn op de school van uw kind.

Afspraken voor de ambulante begeleiding worden in overleg met u gemaakt. De begeleiding vindt in principe plaats op doordeweekse dagen, maar kunnen afhankelijk van de vraag soms ook in de avonden of in het weekend plaatsvinden.

## DAGKLINISCHE OPNAME

Als ambulante begeleiding en behandeling niet voldoende is, is het mogelijk om uw kind dagklinisch op te nemen op De Klim, groep Petteflet. Kinderen kunnen hier verblijven voor diagnostisch onderzoek (12 weken) en/of behandeling (6 of 12 weken). Het doel en de duur van het verblijf wordt bepaald voor aanvang van de opname.

### Tijden

Kinderen komen naar de groep van maandag tot en met vrijdag. Een dag op De Klim start om 8.45 uur en duurt tot 14.45 uur. Als het mogelijk is blijft uw kind naar zijn eigen school gaan en komt tussen 12.00 en 12.30 uur naar de groep. Op indicatie kan er ook een dagklinisch traject plus plaatsvinden, waarbij de dag tot 18.00 uur verlengd kan worden. Op vrijdag is er een verkorte dag tot 12.45 uur. Dit geeft ruimte voor oefenen in de thuissituatie of bijvoorbeeld deelname aan sport- of hobbyclubs.

Op de groep Petteflet kunnen maximaal 4 kinderen dagklinisch verblijven. Zij hebben ook een eigen kamer waar ze overdag tot rust kunnen komen.

## KLINISCHE OPNAME

Soms is het nodig dat uw kind ook s 'nachts bij ons verblijft. Kinderen verblijven dan 6 dagen in de week op De Klim, op de groep Petteflet. Voor de klinische opname is er ruimte voor maximaal 4 kinderen. Bij diagnostisch onderzoek duurt de opname 10 weken en voor behandeling 6 of 10 weken. Het doel en de duur van het verblijf wordt bepaald voor aanvang van de opname.

### Tijden

Bij een klinische opname verblijft uw kind 6 dagen in de week op de Klim, op de groep genaamd Petteflet. Van zondagmiddag tot en met zaterdagochtend. Op zaterdagochtend tussen 9.00 en 11.00 uur mag u uw kind ophalen voor een nachtje thuis en op zondagmiddag tussen 15.00 en 16.30 uur verwachten wij uw kind weer terug op de groep. Maandelijks is er op vrijdagmiddag een teammiddag. De ophaaltijden en het weekendverlof van de klinische opname verschuiven dan. De data van deze weekenden geeft ons secretariaat vroegtijdig aan u door.

### Wanneer heeft u contact met uw kind?

- ✔ Samen met u bespreken we op welke dagen (beeld)bellen mogelijk is.
- ✔ Wekelijks is er is er telefonisch contact tussen de mentor (1e contactpersoon van de sociotherapie) en u, als ouder over hoe het met uw kind op de groep gaat. Daarnaast kunnen er aanvullende afspraken worden gemaakt over (digitaal) contact met de sociotherapeuten.

## CRISISOPNAME

Er is op de Petteflet ook plek voor een kortdurende crisisopname. Het doel van een crisisopname is het creëren van rust voor uw kind en het gezin en duurt meestal maximaal 3 weken. Als uw kind voor crisis wordt opgenomen, zullen er mogelijk wat dingen anders zijn dan in deze folder staat beschreven. Tijdens een crisisopname vindt er geen diagnostiek of behandeling plaats. Voor vragen hierover kunt u terecht bij de behandelaar van uw kind.



## BEGELEIDING OP GROEP PETTEFLET

Er is 24 uur per dag begeleiding door sociotherapeuten aanwezig, overdag en 's avonds door 2 sociotherapeuten (soms aangevuld met een stagiaire) en 's nachts door 1 (wakkere) sociotherapeut. Alle kinderen hebben een eigen kamer met een wasgelegenheid. Het toilet en de douche/bad zijn op de gang. Daarnaast is er een gezamenlijke woonkamer met keuken, speelkamer, schoolklas en groot plein om buiten te spelen. Er zijn zeer ruime speelmogelijkheden. Op de groep werken we met een gestructureerd dagprogramma.

# PRAKTISCHE INFORMATIE

## (DAG-)KLINISCHE OPNAME OP DE PETTEFLET

### Schoolvakanties

De continuïteit van diagnostiek, begeleiding en/of behandeling van uw kind is erg belangrijk. Daarom gaat de opname van uw kind in de schoolvakanties gewoon door. Kinderen die dagklinisch verblijven, blijven dan wel korter op de groep. Zij zijn tijdens de schoolvakanties 's ochtends van 8.45 uur tot 13.30 uur op de groep tenzij daar in het ZAG andere afspraken over zijn gemaakt.

### Verlofdagen

Per (dag)klinische opname kunnen er drie verlofdagen/nachten opgenomen worden. Deze kunnen los of aaneengesloten worden opgenomen. Omdat we het belangrijk vinden om elke verlofaanvraag met elkaar te bespreken, vragen wij om uw aanvraag uiterlijk een week van tevoren in te dienen. Dit kan via de sociotherapeuten van de groep.

### Wat neemt uw kind mee?

#### *Dagklinische opname*

- ✓ Een setje reserve kleding en slippers of sloffen
- ✓ Knuffels en spulletjes voor op de kamer en wat speelgoed
- ✓ Mocht uw zoon of dochter medicatie gebruiken die tijdens het verblijf op de groep moet worden ingenomen, geeft u deze dan mee naar de groep.

#### *Klinische opname*

- ✓ Voldoende kleding, die passend is bij de seizoenen. Denk hierbij ook aan een pyjama, schoenen en eventueel slippers, laarzen of sloffen.
- ✓ Knuffels en spulletjes voor op de kamer, zoals posters of wat speelgoed.
- ✓ Een eigen dekbedovertrek mag ook mee, maar kan ook geleend worden van de groep. Een dekbed en kussen mogen niet van thuis worden meegenomen, in verband met brandveiligheid.
- ✓ Verzorgingsproducten zoals een tandborstel, tandpasta en haarborstel. Shampoo en douchegel zijn aanwezig op de groep, maar mogen natuurlijk ook van thuis meegenomen worden.
- ✓ Mocht uw zoon of dochter medicatie gebruiken, wilt u dan voor de eerste dagen medicatie meegeven, daarna zal het door de apotheek aan ons worden geleverd.

### Onderwijs

Het kan een hele stap zijn om specialistische zorg aan te vragen voor uw kind, zeker als blijkt dat tijdelijke opname nodig is. Als het mogelijk is dan volgt uw kind tijdens zijn verblijf op de Petteflet onderwijs op zijn of haar eigen school. Indien dit bijvoorbeeld door de afstand niet mogelijk is, volgt het kind enkele uren in de ochtend onderwijs op de groep van de Petteflet. Het onderwijs op de groep wordt begeleid door leerkrachten die onderdeel zijn van het team van de Klim. Kinderen werken volgens de methoden en planning van hun eigen school om de overgang zo makkelijk mogelijk te maken. Als uw kind onderwijs volgt op de groep dan is het belangrijk om leer- en werkboeken mee te nemen met daarbij een planning van het huidige schoolprogramma. Gedurende het verblijf op de groep Petteflet zal er regelmatig contact zijn tussen de leerkrachten van de eigen school en de leerkrachten van de Klim om het werk zo goed mogelijk af te stemmen. Wij vragen daarom voorafgaand aan de opname uw toestemming voor de uitwisseling van gegevens.

### Vervoer

Gedurende de (dag)klinische opname haalt en brengt u uw kind zelf naar de groep. Indien u uw kind niet op alle momenten van en naar de Klim kunt brengen, kunt u taxivervoer aanvragen.

*Woont u in de gemeente Bergen, Uitgeest, Castricum, Dijk en Waard, Heiloo, Alkmaar, Beemster, Edam-Volendam, Landsmeer, Oostzaan, Purmerend, Waterland, Wormerland of Zaanstad? Dan kunt u contact opnemen met ons secretariaat.*

*Woont u in een andere gemeente? Dan kunt u bij uw gemeente een aanvraag doen voor een taxivervoer. U bent dan zelf verantwoordelijk voor het regelen van de ritten.*

### Eten en drinken

Eten en drinken is op de groep aanwezig en hoeven niet van thuis worden meegenomen. Als uw kind een speciaal dieet volgt, bijvoorbeeld in verband met een voedselallergie/ intolerantie wordt er in overleg gekeken wat er op de groep aanwezig is en wat eventueel van thuis mee kan worden genomen.

### Gebruik mobiele apparaten

Uw kind mag een draagbare spelcomputer (DS, Switch etc), een tablet en/of een telefoon meenemen. Op de groep zelf zullen er afspraken worden gemaakt over het gebruik hiervan. Wilt uw kind iets mee nemen wat hierboven niet staat beschreven? Dan graag even overleggen met de sociotherapeuten van de groep. Het meenemen van spullen naar de groep is op eigen risico.

*Neem een kijkje  
achter de schermen*



[www.ggz-nhn.nl/deklm](http://www.ggz-nhn.nl/deklm)

## CONTACTGEGEVENS



[www.ggz-nhn.nl](http://www.ggz-nhn.nl)



072 535 7647



[ggznhn](#)



[ggz-nhn](#)



[ggznhn](#)



[GGZNoordHollandNoord](#)

