

INTENSIVE HOME TREATMENT (IHT)



Soms zijn uw psychische problemen zo ernstig dat er sprake is van een (dreigende) crisissituatie. U heeft dan heel veel last van uw klachten. Ook de mensen in uw omgeving kunnen vanwege de crisissituatie overbelast raken. Als u in een crisis zit, kunt u extra ondersteuning krijgen: een IHT-behandeling.

IHT betekent Intensive Home Treatment, oftewel: intensieve behandeling thuis. U kunt dus in uw eigen leefomgeving blijven. U kunt thuis ook makkelijker familieleden en anderen bij uw behandeling betrekken. Dat is prettig tijdens de behandeling.

AANMELDING EN EERSTE GESPREK

Uw huisarts of uw behandelaar heeft u naar het IHT-team doorverwezen. Diegene heeft uw klachten al toegelicht aan een behandelaar uit het IHT-team en een beeld gegeven van uw situatie.

We nodigen u met spoed uit voor een eerste gesprek. Dat gesprek kan ook thuis plaatsvinden. Het is prettig als er ook een familielid of iemand anders die belangrijk voor u is, daar bij is. U bespreekt samen met de behandelaar de situatie. En hoe uw klachten nu uw leven beïnvloeden. De behandelaar legt ook uit wat de IHT-behandeling inhoudt.

U kunt alle vragen stellen die u wilt.

Meenemen naar het eerste gesprek



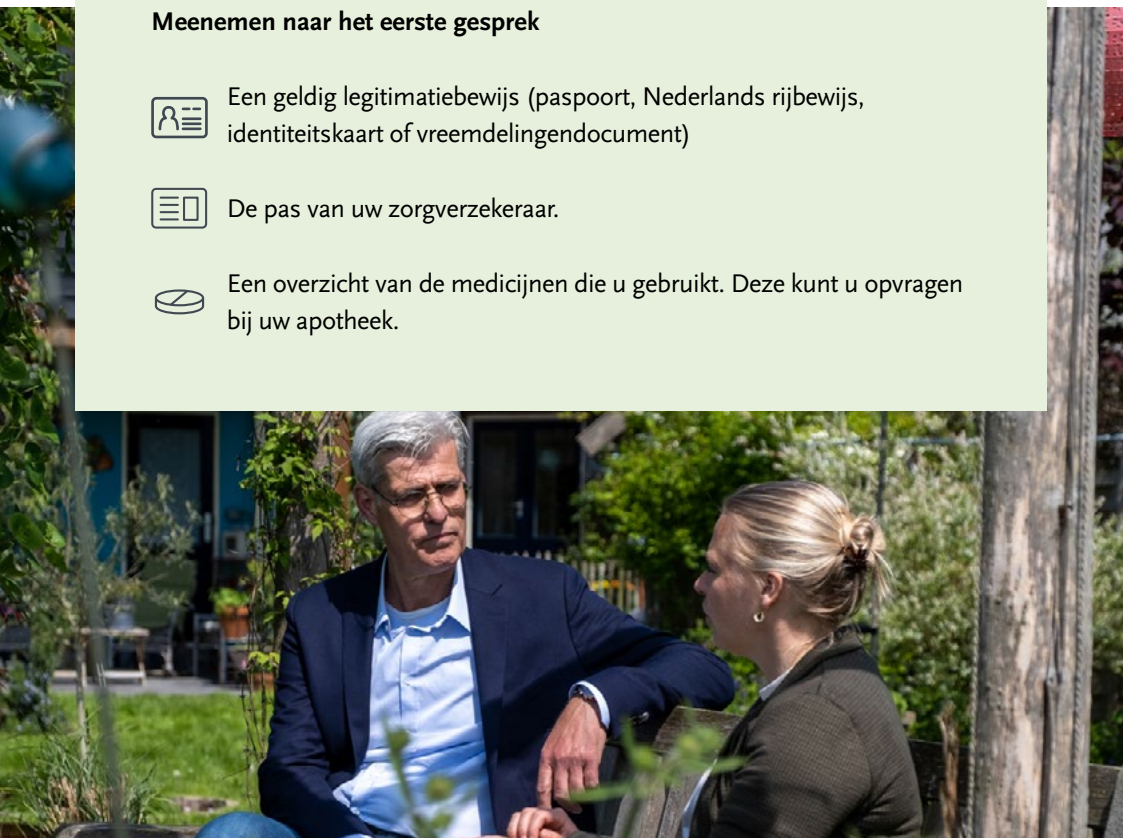
Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, Nederlands rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument)



De pas van uw zorgverzekeraar.



Een overzicht van de medicijnen die u gebruikt. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.



DOEL VAN DE BEHANDELING

Samen met uw behandelaar bespreekt u wat u met de IHT-behandeling wilt bereiken, bijvoorbeeld:

- ✓ Uw dag- en nachtritme weer herstellen.
- ✓ Zelfstandiger worden.
- ✓ Elke dag iets actiefs doen, zodat u meer structuur in uw dagen en zelfvertrouwen ontwikkelt.
- ✓ Meer contact met de mensen om u heen, zodat u zelf steun kunt vragen.

Behandelmogelijkheden IHT

U kiest, samen met uw behandelaar, uit de behandelmogelijkheden die door het IHT-team geboden worden:

✓ Huisbezoeken

Huisbezoeken door een behandelaar van het IHT-team. Een psychiatrisch verpleegkundige kan u ook 's avonds en in de weekenden bezoeken.

✓ Individuele gesprekken op locatie

Gesprekken met een behandelaar. Uw naaste(n) worden daar ook voor uitgenodigd.

✓ Medicatie

✓ Dagbehandeling

U neemt deel aan groepstherapieën, zoals creatieve therapie en crisisvaardigheden. U krijgt enkele dagen per week een deel van de dag of een hele dag behandeling op een locatie van GGZ NHN.

De dagbehandeling vindt plaats op werkdagen (maandag t/m vrijdag).

✓ Beeldbellen

Met name in de avonden en de weekenden kunt u online ondersteuning krijgen. U spreekt dan via beeldbellen met een behandelaar.

✓ Online behandelmodules

✓ Opname

Als de crisissituatie zeer ernstig is, kunt u gezamenlijk besluiten dat u korte tijd wordt opgenomen in een van onze klinieken.

BEHANDELPLAN EN SIGNALERINGSPLAN

We leggen de afspraken over uw behandeling vast in uw behandelplan. Ook leggen we de afspraken vast over wat u moet doen als u in crisis bent. Dat noemen we een veiligheids- of signaleringsplan. U kunt een kopie van beide plannen ontvangen.

ZORGAFSTEMMINGSGESPREKKEN

Tijdens uw IHT-behandeling hebben we regelmatig een 'zorgafstemmings-gesprek'. Daarin bespreken we het verloop van de behandeling en maakt u plannen voor de komende dagen. U, uw familie/naasten en uw behandelaren zijn aanwezig tijdens dit gesprek.

BEHANDELDUUR EN AFSLUITEN VAN DE BEHANDELING

De IHT-behandeling duurt maximaal 6 weken. Daarna neemt uw verwijzer de behandeling weer over of verwijzen we u naar een andere behandelaar of organisatie door.

KOSTEN BEHANDELING

U betaalt alleen het eigen risico van uw zorgverzekering. Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor het eerste gesprek en de behandeling door het IHT-team.

Als uw IHT-behandeling begint, krijgt u de contactgegevens van het team en een telefoonnummer voor contact buiten kantoor tijden.



www.ggz-nhn.nl



088 65 65 010



ggznhn



ggz-nhn



ggznhn



GGZNoordHollandNoord

