

*GGZ Noord-Holland-Noord*

# ROOKVRIJ

Per 1 januari 2022 zet GGZ Noord-Holland-Noord (GGZ NHN) een nieuwe stap op weg naar een rookvrije organisatie. Vanaf dat moment mag er niet meer gerookt worden in onze organisatie. Voor cliënten die langdurig bij ons verblijven zijn er uitzonderingen gemaakt. Meer hierover leest u in deze folder.



# ROOKVRIJE GENERATIE

Zorginstellingen en zorgverleners spelen een belangrijke rol bij het rookvrij maken van de samenleving. Zij vervullen hierbij ook een voorbeeldrol. Daarom draagt GGZ Noord-Holland-Noord breed uit dat roken en gezondheid niet samengaan.

In 2040 een generatie die volledig rookvrij opgroeit: dat is een van de doelen van het Nationaal Preventieakkoord van de Rijksoverheid. De Nederlandse ggz ondertekende dit akkoord in 2018 en sprak af dat in 2025 alle aangesloten ggz-instellingen rookvrij zouden zijn, waaronder GGZ NHN. Om dit doel te bereiken, moeten mensen zo min mogelijk in aanraking komen met roken, ook bij een instelling als de onze.

## VISIE

Een rookvrije zorginstelling streeft naar een omgeving zonder roken. We voorkomen hiermee directe en indirecte blootstelling aan rook en helpen mensen die willen stoppen. We geven het goede voorbeeld in de stad en in het land en dragen zo bij aan een cultuur waarin niet-roken de norm is.



## WAT BETEKENT GGZ NOORD-HOLLAND-NOORD ROOKVRIJ?

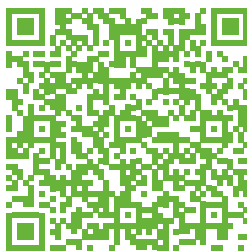
Een rookvrije ggz betekent dat er in onze gebouwen niet meer gerookt wordt. Hiermee zorgen wij voor een gezonde leef- en werkomgeving voor zowel cliënten als medewerkers. Ook de buitenruimten zijn rookvrij. Cliënten die zijn opgenomen voor een langdurig verblijf kunnen nog wel roken. Hier zijn aangewezen plekken voor in de buitenruimten. Indien deze na een bepaald tijdstip niet meer toegankelijk zijn, kan er maatwerk worden geboden.

## ALS U WILT STOPPEN MET ROKEN

GGZ NHN wijst u graag op de mogelijkheden voor ondersteuning bij het stoppen met roken. Professionele ondersteuning zit in de basisverzekering. De basisverzekering vergoedt hulp bij stoppen met roken (jaarlijks 1 programma). Het gaat om methoden die werken, zoals persoonlijke coaching of groepstrainingen. De vergoeding is 100%: u hoeft sinds 1 januari 2020 geen eigen risico meer te betalen.

Nicotinepleisters, nicotinekauwgom of medicijnen op recept worden alleen vergoed in combinatie met begeleiding. Neem daarom eerst contact op met bijvoorbeeld uw huisarts of een geregistreerde coach, als je in aanmerking wilt komen voor vergoeding.

meer informatie?  
Scan deze code



[www.ggz-nhn.nl/ikwilstoppenmetroken](http://www.ggz-nhn.nl/ikwilstoppenmetroken)

## MEDICATIE DIE HET STOPPEN MET ROKEN ONDERSTEUNEN

Medicatie zoals varenicline, bupropion en nortriptyline kan worden ingezet bij het stoppen met roken. Deze middelen kunnen al dan niet in combinatie met nicotinevervangende middelen worden ingezet.

Kijk eens op [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)

## DE ONLINE MODULE STOPPEN MET ROKEN

In het platform van Minddistrict zit een module stoppen met roken. Deze module behandelt meerdere onderwerpen die relevant zijn voor mensen die willen stoppen met roken.

GGZ Noord-Holland-Noord hoopt u met deze informatie voldoende informatie te hebben gegeven over de achtergrond van het rookbeleid op onze afdelingen. Als u nog meer vragen hebt, kunt u die aan uw behandelaar stellen.



[www.ggz-nhn.nl](http://www.ggz-nhn.nl)



088 65 65 010



[ggznhn](#)



[ggz-nhn](#)



[ggznhn](#)



[GGZNoordHollandNoord](#)

