

OPNAME IN DE JEUGDKLINIEK



Welkom bij de jeugdkliniek van GGZ Noord-Holland-Noord.

Wij zeggen bij GGZ NHN altijd 'Beter worden doe je thuis'. Maar soms zijn psychische klachten zo ernstig dat een (korte) opname in een kliniek nodig is. We kunnen ons voorstellen dat je hier vragen over hebt. Tijdens de opname richten we ons vooral op diagnostiek, behandeling, of op beide. Wij kijken samen met jou, je ouders of verzorgers en je eigen hulpverleners wat er aan de hand is. En hoe wij jou kunnen helpen om je herstel weer op gang te brengen.

Een opname duurt zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. Zodra het kan, ga je naar huis en kunnen we in jouw vertrouwde omgeving verder werken aan je herstel.

In deze folder lees je wat er tijdens je verblijf in de kliniek gebeurt. Heb je na het lezen nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de jeugdkliniek.

WAAROM EEN OPNAME IN DE JEUGDKLINIEK?

De jeugdkliniek is er voor jongeren met psychische klachten. Soms heeft iemand die klachten zelf, soms maakt iemand uit de omgeving zich ernstige zorgen.

Tijdens een opname kijken wij, samen met jou, je ouders of verzorgers en je eigen hulpverleners hoe we jou het beste kunnen helpen. En wat bij jou past. Voor elke jongere heeft een opname namelijk een eigen, persoonlijk doel. Bijvoorbeeld het beter begrijpen van de oorzaak van de klachten. Maar misschien is dat voor jou al heel duidelijk en heb jij vooral ondersteuning nodig bij het leren omgaan met deze klachten.





WAT IS DE JEUGDKLINIEK?

De jeugdkliniek is een open afdeling waar jongeren kunnen verblijven. Een open afdeling wil zeggen dat de voordeur overdag altijd open is, maar 's nachts gesloten. Overdag kun je naar buiten wanneer je wilt, maar laat het wel even weten aan de sociotherapeut. Iedereen verblijft hier vrijwillig.

Op de jeugdkliniek geven we ook dagbehandeling. Deze jongeren komen alleen overdag. Verder kom je medewerkers tegen die in de jeugdkliniek werken, maar vooral op pad zijn om jongeren thuis een behandeling te bieden.

Via deze link kan je zien hoe de afdeling er uit ziet:



ggz-nhn.nl/jeugdkliniek-video

HOELANG DUURT MIJN OPNAME?

Op de jeugdkliniek hebben we verschillende trajecten. Samen met jou, je ouders of verzorgers en jouw eigen hulpverleners kijken we welke trajecten passen bij jouw persoonlijke doelen. Deze opnametrajecten duren tussen de 3 en 12 weken, en kunnen elkaar ook opvolgen.

Tijdens een traject stemmen we aldoor met elkaar af of we op de goede weg zitten. Als wij merken dat het voor jou of voor de groep niet goed is om door te gaan met het traject, kunnen we met elkaar besluiten om de opname eerder af te ronden.

WAT GEBEURT ER TIJDENS MIJN OPNAME?

INTAKEGESPREK

Het intakegesprek start met een rondleiding over de jeugdcliniek. Je krijgt uitleg over het dagprogramma en je kunt al je praktische vragen stellen. Vervolgens komen we met een groep bij elkaar: met jou, je ouders, jouw hulpverlener, de arts van de afdeling, de systeemtherapeut en een sociotherapeut. Tijdens dit gesprek bespreken we jouw klachten en of een opname de juiste inzet is. We kijken daarbij ook naar jouw krachten, vaardigheden en motivatie.

OPNAMEGESPREK

Tijdens het opnamegesprek bespreken we de duur van de opname en de inhoud van de behandeling. Daarbij horen ook de momenten dat je naar huis mag. Thuis gaat je behandeling namelijk gewoon door en kun je oefenen met wat je in de kliniek hebt geleerd. In een week zit altijd een verlofmoment. Dit vindt plaats op het moment dat dit passend is in de behandeling. Het is belangrijk dat je ouders dan beschikbaar zijn. Alle verwachtingen en vragen die jij en/of je ouders hebben mogen aan bod komen in het opnamegesprek.

In het behandelplan staan de afspraken en de doelen die we hebben gemaakt over je behandeling. Een behandeling bestaat uit sociotherapie, systeemtherapie, vaktherapieën, psychologisch onderzoek, e-health, groepsmomenten en activiteiten en begeleiding. Je krijgt hiervan een kopie, zodat je het zelf kan doorlezen. Een vast onderdeel van je behandeling is het volgen van een (individueel) dagprogramma. Overdag heb je meerdere keren contact met de sociotherapeut die op die dag werkt. Zo krijgen we samen meer zicht op hoe het met je gaat. Ook zullen wij je regelmatig vragen of je bepaalde opdrachten wil doen en of je vragenlijsten in wil vullen.

VERBLIJF

Je hebt een eigen kamer waar je kunt verblijven en er is altijd een hulpverlener aanwezig. Naast dat je kunt werken aan je doelen, bieden we ook diverse activiteiten aan op vaste momenten. Daarnaast hebben we ruimte in het dagprogramma om te ontspannen. In samenspraak met de sociotherapeut of activiteitenbegeleider kun je sporten, koken of creatief bezig zijn. Naast alle activiteiten eten we op vaste momenten.

SCHOOL, SPORT EN CULTUUR

Dingen die goed gaan moeten behouden blijven. Het is daarom fijn als school, sport of andere clubs tijdens je opname zoveel als mogelijk door kunnen gaan. Het is belangrijk om contact te houden en leuke dingen te (blijven) doen waar je energie van krijgt. Met school kunnen we je helpen om afspraken te maken over een aangepast lesprogramma.



CONTACTPERSOON

Bij een opname krijg je een mentor. Je mentor houdt overzicht op de zorg die jij nodig hebt. Voor elke opname geldt dat er tijdens je verblijf met jou, je ouders en andere betrokkenen zorgafstemminggesprekken -kortweg ZAG- zijn. In deze gesprekken bespreken we de voortgang van je opname. We maken ook afspraken voor de aankomende periode en hoe verder na de opname. Het is belangrijk dat je ambulante hulpverlener hierbij aanwezig is, want na ontslag zal je waarschijnlijk thuis (ambulant) verder gaan werken aan je doelen en herstel.

HOE LAAT MOET IK NAAR BED?

Op de jeugdkliniek hebben wij standaardbedtijden. Deze zijn afhankelijk van jouw leeftijd.

12 jaar:	21.00 uur
13 t/m 15 jaar:	21.30 uur
16 jaar en ouder:	22.00 uur

WIFI, MOBIEL EN COMPUTER?

Overal op onze locatie is er wifi en kun je gebruik maken van het netwerk. Ook mag je (voor bijvoorbeeld school) je laptop meenemen. Overdag, buiten de groepsmomenten, mag je de mobiele telefoon bij je dragen en gebruiken. Voor je eigen nachtrust lever je 's avonds in principe altijd je mobiele devices (en eventueel andere nachtrust afleidende apparatuur) zelf in bij je sociotherapeut. Als je graag met muziek in slaap valt, neem dan een mp3-speler mee. Apparatuur meenemen is op eigen risico.

MOGEN MIJN OUDERS BIJ ME BLIJVEN?

De samenwerking met je ouders is essentieel voor jouw herstel. Wij verwachten van je ouders dan ook een actieve houding tijdens de behandeling. Tenslotte moeten jij en je ouders/verzorgers het na je ontslag ook weer samendoen.

In sommige lastige situaties is het wenselijk dat een van je ouders of een verzorger gedurende de nacht (of 24 uur per dag) aanwezig is. Hier zijn mogelijkheden voor. Dit gebeurt altijd in overleg met jou en je behandelaar.

MAG IK BEZOEK ONTVANGEN?

De jeugdkliniek heeft een vaste bezoekavond op woensdagavond van 19.00 tot 21.00 uur. Het is fijn als je bezoek krijgt. Je mag deze avond op de afdeling verblijven met jouw bezoek, maar je mag ook van de afdeling af. Naast deze avond mag je in je vrije momenten ook afspreken met jouw familie of vrienden, maar overleg wel even met de sociotherapeuten.



IN WAT VOOR GROEP KOM IK TERECHT OP DE JEUGDKLINIEK?

Op de jeugdkliniek verblijven gemiddeld 9 jongeren tegelijk op de afdeling. Soms zijn het er meer, soms zijn het er minder. Sommige jongeren zijn er de hele week, sommige een aantal nachten. Met iedereen worden hier individuele afspraken over gemaakt, omdat iedereen zijn eigen doelen heeft. Je zult dus veel verschillende jongeren ontmoeten. Als jij veel last hebt van drukte om je heen, dan houden we hier rekening mee. Zo kiezen sommige jongeren er bijvoorbeeld voor om apart van de groep te eten of in een kleiner gezelschap.

OMGANGSVORMEN EN AFSPRAKEN

Wij vinden het belangrijk dat de Jeugdkliniek voor iedereen een veilige en prettige omgeving is. Ook samenwerking vinden wij erg belangrijk. Daarom spreken we met elkaar af:

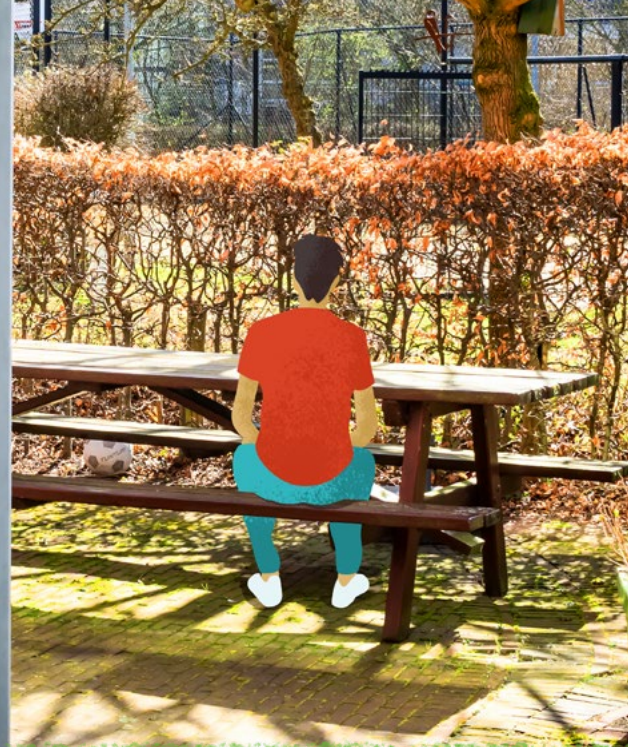
- We hebben respect voor elkaar en elkaars wensen en grenzen.
- We houden rekening met de privacy van anderen (bv op social media).
- We handelen niet met elkaar en ruilen of lenen geen geld van elkaar.
- We roken niet en gebruiken geen alcohol of drugs.

VRAGEN

Familieleden en naastbetrokkenen kunnen altijd contact met ons opnemen, wanneer zij vragen hebben of willen overleggen.

We zijn bereikbaar op **06 40 90 67 34**.





CONTACT

Jeugdcliniek GGZ Noord-Holland-Noord
Kees Boekestraat 5
1817 EZ Alkmaar

 www.ggz-nhn.nl/jeugd

 072 535 7640

 ggznhn

 ggz-nhn

 ggznhn

 GGZNoordHollandNoord

 Noord-Holland-Noord
GGZ