

Cliëntinformatie

ESKETAMINE- NEUSSPRAY BEHANDELING

Uw behandelaar heeft u aangemeld voor een esketamine-neusspray behandeling. Daar heeft u misschien vragen over, bijvoorbeeld hoe de behandeling werkt of waar het voor is. Misschien bent u ook nieuwsgierig naar de mogelijke bijwerkingen of de risico's van de behandeling. Wij leggen het u graag uit.

WAAROM KRIJG IK EEN ESKETAMINE-NEUSSPRAY BEHANDELING?

Uw behandelaar denkt dat uw depressie behandeld kan worden met esketamine-neusspray. Mensen die al andere antidepressiva hebben geprobeerd die niet hielpen, kunnen dit middel gebruiken om de klachten van een depressie te verminderen. Esketamine neemt u in via de neus, met een neusspray. U krijgt naast esketamine ook nog andere medicijnen van uw behandelaar.

HOE VAAK MOET IK ESKETAMINE GEBRUIKEN?

De behandelaar van het esketamine-team vertelt u hoeveel behandelingen met esketamine u nodig heeft en wanneer u naar onze locatie moet komen. Meestal krijgt u in de eerste 4 weken 2 behandelingen per week, en daarna 1 x per week of om de week.

HOE MOET IK ESKETAMINE-NEUSSPRAY GEBRUIKEN?

U spuit zelf de esketamine in uw neus, onder begeleiding van een verpleegkundige. Hij/zij laat u zien hoe u het neusspray-apparaatje moet gebruiken. Tijdens het spuiten en de observatieperiode daarna wordt de bloeddruk gemeten. Meestal mag u de locatie na 90 minuten verlaten. De verpleegkundige geeft dit aan.

WAT KOST ESKETAMINE-NEUSSPRAY?

Esketamine-neusspray wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Omdat het een nieuwe behandeling is, ziet u alleen een code terug op de factuur van uw zorgverzekering.

KAN DE ESKETAMINE-NEUSSPRAY BEHANDELING GESTOPT WORDEN?

De behandelaar van het esketamine-team kan uw behandeling stoppen, met of zonder uw toestemming. Uw behandeling stopt als:

- het voor uw medische toestand het beste is om te stoppen
- u de instructies van uw behandelaar niet opvolgt
- de behandeling niet langer geschikt voor u is

De behandelaar van het esketamine-team zal met u bespreken waarom de behandeling wordt gestopt. Uw eigen behandelaar zal met u bespreken welke andere behandelmogelijkheden er zijn.

GOED VOORBEREID AAN DE BEHANDELING BEGINNEN

- Laat u na behandeling ophalen

Als u dit medicijn heeft gebruikt, kunt u zich slaperig of duizelig voelen. U kunt ook andere bijwerkingen hebben, waardoor u tijdelijke minder alert bent. Daarom kunt u op de dag van de behandeling niet zelf autorijden, machines bedienen en andere dingen doen waarbij u helemaal alert moet zijn. Doe deze activiteiten pas de volgende dag weer na een goede nachtrust.

- Drink binnen 24 uur voor behandeling geen alcohol.
- Eet niet binnen 2 uur voor de behandeling.
- Gebruik geen andere neusspray binnen 1 uur voor de behandeling.
- Drink niet binnen 30 minuten voor de behandeling.



© Janssen Pharmaceuticals, Inc. 2021. All rights reserved.

ANTICONCEPTIE EN ZWANGERSCHAP

Niet zwanger worden

Esketamine heeft invloed op een zwangerschap, borstvoeding en een ongeboren kind. Daarom is het belangrijk om tijdens de behandeling niet zwanger te worden of iemand zwanger te maken. Dit geldt tot 6 weken na de laatste dosis.

Voorbehoedsmiddelen

Als u seks hebt, moet u goed voorbehoedsmiddelen gebruiken tijdens uw behandeling en tot 6 weken na de laatste esketamine-neusspray behandeling. Als u bent gesteriliseerd, dan hoeft dit niet. Bespreek voor u met de behandeling begint met uw arts welk soort voorbehoedsmiddel u het best kunt gebruiken. Uw arts moet de methode die u gebruikt goedkeuren voordat u met de behandeling mag beginnen.

Toch zwanger?

Als u zwanger raakt of u iemand zwanger maakt tijdens de behandeling, vertel dat dan onmiddellijk aan uw arts. Bij zwangerschap moet u stoppen met de esketamine-neusspray behandeling. Als uw partner zwanger raakt, en u esketamine gebruikt, moet u voortaan condooms gebruiken. Uw arts zal u adviseren over medische zorg en zal u vragen om informatie te mogen verzamelen over de zwangerschap en de gezondheid van uw baby.

Geen sperma doneren

U mag geen sperma doneren tijdens en tot 3 maanden na de laatste esketamine-neusspray behandeling.

Voorbeelden van anticonceptie:

- anticonceptiepillen ('de pil')
- prikpil of een anticonceptiestaaftje
- spiraaltje
- anticonceptiepleister
- sterilisatie
- onthouding (dat wil zeggen: geen seks)

UW MEDISCHE GEGEVENS BEKEND BIJ DE APOTHEEK

Voor uw behandeling met esketamine-neusspray is het belangrijk dat uw eigen apotheek en de apotheek die de neusspray verstrekt, gegevens kunnen uitwisselen. Wilt u daarom het formulier van het Landelijk Schakelpunt ondertekenen en overhandigen aan uw behandelaar? U ontvangt dit formulier tijdens de lichamelijke screening.

ONDERZOEK

Er wordt onderzoek gedaan naar de esketamine-neusspray behandeling. Uw arts zal u daarom vragen of hij uw gegevens anoniem mag verzamelen en gebruiken. De informatie zal op papier en/of elektronisch worden bewaard. Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens een code. Uw naam en andere gegevens worden weggelaten. Uw behandelaar is de enige die weet dat u het bent.

Uw gegevens worden gebruikt om de effectiviteit en bijwerkingen van esketamine-neusspray te meten in een groep van patiënten met moeilijk behandelbare depressies.

Uw arts vraagt u om uw gegevens op deze manier te gebruiken via een apart toestemmingsformulier.

CONTACTGEGEVENS VAN DE BEHANDELAAR

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

BIJWERKINGEN

Zoals elk medicijn kan ook esketamine bijwerkingen hebben. Niet iedereen heeft last van die bijwerkingen. De hieronder vermelde bijwerkingen werden gezien bij patiënten met depressie behandeld met esketamine-neusspray. Deze bijwerkingen beginnen meestal binnen enkele minuten na het nemen van de eerste dosis, nemen binnen een uur af en zijn meestal na twee uur verdwenen.

ZEER VAAK

(bij meer dan 1 op de 10 mensen)

- Duizeligheid
- Bewustzijnsveranderingen (u voelt zich onwerkelijk, onthecht, zwevend, dronken of alsof u een kater heeft, of losgeraakt van de omgeving.)
- Slaperigheid, veel slapen, sufheid
- Misselijkheid
- Hoofdpijn
- Pijn of een vervelend gevoel in de neus of keel, irritatie, droogheid, een doof gevoel, loopneus
- Smaakstoornis – d.w.z. een bittere smaak, metaalsmaak of vreemde smaak
- Verminderd gevoel bij aanraking, verminderd gevoel voor pijn, een doof gevoel, ook rond de mond
- Bloeddruk verhoogd
- Braken
- Draaierig – alsof de kamer ronddraait
- Wazig zicht, verminderd zicht
- Waarneming van kriebelingen, jeuk of tintelingen zonder dat daar aanleiding voor is (paresthesie), gevoel van speldenprikken, ook rond de mond

VAAK

(bij meer dan 2 op de 100 mensen, maar minder dan 1 op de 10 mensen)

- Zich krachteloos of slap voelen (asthenie), algemeen onwel of ziek voelen (malaise), zich vermoeid voelen
- Illusies, waarnemingen (zien, horen, ruiken, voelen) van dingen die er niet zijn (hallucinaties) of een veranderde beleving van wat u ziet
- Houdingsduizeligheid: u voelt zich duizelig als u gaat staan of gaat zitten
- Angst
- Extreem gevoel van vreugde
- Moeite met in slaap vallen
- Verminderd geestelijk vermogen, moeite met helder denken
- Korstje of krab bij de neus
- Zelfmoordgedachten
- Onvrijwillig beven (tremor)
- Vaak moeten plassen, sterke aandrang om te plassen
- Kortademigheid (dyspneu), moeite met ademen
- Stijve spieren, spieren doen pijn, voelen zwaar of voelen zwak
- Uw armen en benen voelen koud
- Loopstoornissen: moeilijk lopen
- Heel veel transpireren
- Kokerzicht (u ziet minder aan de buitenkant van uw gezichtsveld)
- Hartkloppingen: het voelt alsof uw hart op hol slaat
- Vreemd gevoel bij aanraking (dysesthesie)
- Langzame spraak
- Opwinding, onrust (agitatie)
- Prikkelbaarheid
- Diarree
- Hoge gevoeligheid voor geluid
- Niezen
- Oorsuizen (tinnitus): u hoort geluiden in uw oor
- Neus- en keelontsteking
- Droge mond

MOGELIJKE BIJWERKINGEN, DIE NIET IN ONDERZOEKEN ZIJN VOORGEKOMEN:

- Blaasontsteking, pijn bij het plassen en/of bloed in de urine
- Veranderingen in begrip, geheugen of aandacht

BELANGRIJKE BIJWERKINGEN:

Veranderingen in bloeddruk en hartslag

Sommige mensen hebben een kortdurende verhoging van hun bloeddruk nadat ze esketamine hebben gebruikt. De bloeddruk is ongeveer 40 minuten na gebruik het hoogst. Bij de meeste mensen was de bloeddruk na ongeveer 90 minuten weer terug op het normale niveau. Een snelle stijging van de bloeddruk kan vooral zorgelijk zijn voor mensen met een hoge bloeddruk of een andere hartziekte (bijv. hartfalen, falende hartkleppen, of een aandoening aan de grote bloedvaten). Als uw bloeddruk bij het gebruik van esketamine erg verandert, kunt u worden verwezen naar een cardioloog, huisarts of een andere specialist. Die beoordeelt dan of u de volgende dosis kan gebruiken of dat u de esketamine-neusspray behandeling beter kan stoppen.

Dissociatie

Soms ervaren mensen dissociatie na een esketamine-neusspray behandeling. Dat betekent dat u zich voelt alsof u droomt, dat tijd en ruimte vervormen of dat u dingen van buiten uzelf ziet. Dat kan prettig of onprettig zijn. Bij de meeste mensen waren deze ervaringen mild of matig, bij 1 op de 25 mensen waren ze ernstig. De meeste gevoelens van dissociatie zijn binnen 90 minuten voorbij.

OVERIGE WAARSCHUWINGEN

- Esketamine-neusspray kan soms ernstige symptomen van allergie veroorzaken ('anafylaxie') zoals ademhalingsproblemen, zwelling en huiduitslag en toegenomen speekselvloed.
- Mensen kunnen afhankelijk worden van esketamine of eraan verslaafd raken.
- Tijdens uw behandeling wordt u goed in de gaten gehouden zodat we bijwerkingen op tijd zien.
- Als u een bijwerking merkt als u thuis bent, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw arts.
- Esketamine-neusspray kan risico's hebben die nog niet bekend zijn. Het kan gebeuren dat de fabrikant nieuwe gegevens te weten komt over esketamine. Als er nieuwe informatie beschikbaar is, zal uw arts u dit direct laten weten.

CONTACTGEGEVENS

Landgoed Willibrordus, locatie gezondheidscentrum
De Strandwal 32, 1851 VM Heiloo

- ☎ Secretariaat: 072 – 535 28 29
- ☎ Gezondheidscentrum: 072 – 531 23 90
(geopend is tot 12.30 uur)

Algemene contactgegevens van GGZ Noord-Holland-Noord:

Stationsplein 138, 1703 WC Heerhugowaard

