

WELKOM

Intensive Home Treatment (IHT)

**INFORMATIE
OVER UW
BEHANDELING**

Soms zijn uw psychische problemen zo ernstig dat er sprake is van een (dreigende) crisissituatie. U ondervindt ernstige hinder van uw klachten en ook de mensen in uw omgeving kunnen overbelast raken. In deze situatie is er kortdurende intensieve behandeling mogelijk door een IHT-team van GGZ Noord-Holland-Noord (GGZ NHN).

IHT betekent: intensive home treatment, oftewel: intensieve behandeling thuis. Door uw behandeling dicht bij huis aan te bieden, kunt u in uw eigen vertrouwde leefomgeving blijven. Ook is het dan mogelijk om familieleden en anderen bij uw behandeling te betrekken, wat uw behandeling ten goede komt. In deze brochure beschrijven wij hoe dit in zijn werk gaat.



AANMELDING BIJ IHT

U bent naar een IHT-team doorverwezen door uw huisarts of door uw huidige behandelaar. Deze verwijzer heeft contact gehad met een van onze behandelaars, om uw klachten toe te lichten en een beeld te geven van de situatie. Omdat het om een crisissituatie gaat wordt u met spoed uitgenodigd voor een eerste gesprek. Dit gesprek kan ook in de thuissituatie plaatsvinden.

EERSTE GESPREK

Bij het eerste gesprek is, indien dit mogelijk is, ook een familielid of andere naastbetrokkene aanwezig. Tijdens het eerste gesprek bespreekt u, met een behandelaar van het IHT-team, de situatie waarin u verkeert. Samen kijkt u naar de aard en ernst van de problematiek en de wijze waarop uw klachten uw dagelijks leven beïnvloeden. Tijdens dit gesprek is het mogelijk om alle vragen te stellen die u wilt stellen. De behandelaar legt u de verschillende behandelmogelijkheden uit. U maakt samen met het team een veiligheidsplan en crisisplan.

MEENEMEN NAAR HET EERSTE GESPREK

Neem naar het eerste gesprek de volgende gegevens mee:



Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, Nederlands rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument)



Een pas van uw zorgverzekeraar.



Een actueel medicatieoverzicht, indien u medicijnen gebruikt. Deze is op te vragen bij uw apotheek.

DOEL VAN DE BEHANDELING

In het eerste of een tweede gesprek, formuleert u samen wat u met de behandeling wilt bereiken. Mogelijke doelstellingen zijn:

- ✔ Het herstellen van een dag- en nachtritme;
- ✔ Uitleg over psychische klachten en de wijze waarop u zelf in uw eigen omgeving kunt werken aan herstel;
- ✔ Het werken aan meer zelfstandigheid;
- ✔ Het ondernemen van dagelijkse activiteiten, zodat u meer structuur en zelfvertrouwen ontwikkelt;
- ✔ Het vergroten van uw sociale netwerk, zodat u zelf steun kunt vragen.

BEHANDELMOGELIJKHEDEN IHT

U kiest, samen met uw behandelaar, uit de behandel mogelijkheden die door het IHT-team geboden worden:

- ✔ **Huisbezoeken**
Huisbezoeken door een behandelaar van het IHT-team. Een psychiatrisch verpleegkundige kan u ook 's avonds en in de weekenden bezoeken.
- ✔ **Medicatie**
Een arts of een verpleegkundig specialist ggz kan u medicatie voorschrijven.
- ✔ **Dagbehandeling**
Dagbehandeling op een locatie van GGZ NHN. De behandeling bestaat bijvoorbeeld een combinatie van verschillende therapieën. De behandeling vindt plaats op werkdagen en kan variëren van 1 tot meer dagen per week.
- ✔ **Ondersteuning via beeldbellen**
Met name in de avonden en de weekenden is het ook mogelijk dat u 'van afstand' ondersteuning krijgt.
- ✔ **Online behandelmodules**

Een combinatie van bovenstaande behandelingen is ook mogelijk. Alleen wanneer de crisissituatie zeer ernstig is, is het mogelijk dat u gezamenlijk besluit tot een korte opname in een van de klinieken van GGZ NHN.

BEHANDELPLAN EN SIGNALERINGSPLAN

De afspraken over uw behandeling worden vastgelegd in uw behandelplan. Ook de afspraken wat u doet in geval van crisis worden besproken en vastgelegd in een veiligheids- en of/ signaleringsplan. U kunt een kopie van beide plannen ontvangen.

ZORGAFSTEMMINGSGESPREKKEN

Gedurende uw behandeling vanuit het IHT-team zullen regelmatig zorgafstemmingsgesprekken plaatsvinden. In deze gesprekken evalueert u het verloop van de behandeling en maakt u plannen voor vervolg. Deelnemers aan het gesprek zijn: u, uw naastbetrokkenen en uw behandelaren.

BEHANDELDUUR EN AFSLUITEN VAN DE BEHANDELING

De maximale duur van de behandeling vanuit het IHT-team is zes weken. Na deze periode neemt uw verwijzer de behandeling weer over of vindt doorverwijzing plaats.

KOSTEN BEHANDELING

U betaalt alleen het eigen risico van uw zorgverzekering. Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor het eerste gesprek en de behandeling door het IHT-team.

CONTACTGEGEVENS

Bij de start van uw behandeling door het IHT-team ontvangt u de contactgegevens van het team en een telefoonnummer voor contact buiten kantooruren.



www.ggz-nhn.nl



088 65 65 010



ggznhn



ggz-nhn



ggznhn



GGZNoordHollandNoord

