

# *Cliëntinformatie*

## **BEHANDELING VAN PERSOONLIJKHEIDS- STOORNISSEN BIJ GGZ NOORD-HOLLAND-NOORD**

### **De werkwijze van de PEA-regiotteams**

U bent aangemeld voor de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen. Dit roept mogelijk allerlei vragen op over hoe de behandeling in zijn werk gaat en met wie u te maken krijgt. Wij geven u in deze folder graag uitleg over uw behandeling en de mensen die voor u klaarstaan.

Wij gebruiken in deze folder een aantal afkortingen:

PEA: PEA is de afkorting van Persoonlijkheidsstoornis, Eetstoornissen en ADHD. De beginletters van de stoornissen vormen de afkorting PEA.

GIT-PD: GIT-PD is de afkorting van Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders. Dit staat voor 'behandeling gebaseerd op de richtlijn persoonlijkheidsstoornissen'. De beginletters van deze Engelse woorden vormen de afkorting GIT-PD.

### DE PEA-REGIOTEAMS

Het werkgebied van GGZ NHN bestaat uit drie regio's. In elk van deze regio's is er een PEA-team. In deze teams werken hulpverleners die zijn gespecialiseerd in persoonlijkheidsstoornissen, eetstoornissen en ADHD. Er zijn drie PEA-regioteams die zorg en behandeling bieden in een afgebakende regio: Regio Alkmaar/Heerhugowaard, Regio West-Friesland (Hoorn en omgeving) en Regio de Kop van Noord-Holland (Schagen en Den Helder).

In elk regioteams werken medewerkers die gespecialiseerd zijn in de GIT-PD manier van behandelen. Een van hen is uw behandelaar.

### De GIT-PD-behandeling

Bij de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen gebruiken wij een richtlijn waarin staat beschreven waar een behandeling voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis aan moet voldoen. Op die manier bieden wij kwalitatief goede zorg. GIT-PD werd door het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen ontwikkeld, zodat het aanbod en de kwaliteit van de behandeling voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis voor iedereen gelijk is.

### Wat houdt GIT-PD in?

De basisprincipes van GIT-PD gaan over de structuur van de behandeling. Bijvoorbeeld:

- Een behandeling heeft een duidelijk begin en eind.
- Over de behandeling maken wij heldere afspraken over doelen en evaluatiemomenten.
- Iedere professional neemt de cliënt serieus.
- Er wordt steunend en meevoelend gereageerd.
- Behandelaars hebben een oprechte, betrokken, nieuwsgierige en onderzoekende houding.

### Wie werken er in het PEA-regioteam?

Uw behandeling wordt bepaald door een multidisciplinair team. Multidisciplinair betekent dat er behandelaars van verschillende disciplines in het team werken. Denk daarbij aan psychologen, artsen, psychiaters, verpleegkundigen, agogen, systeem- en vaktherapeuten. Het GIT-PD team bestaat dus uit verschillende soorten hulpverleners wiens expertise elkaar aanvult.

### Wie geven de behandeling?

Er zijn minimaal twee behandelaars bij uw behandeling betrokken. Iedere cliënt heeft namelijk een regiebehandelaar en een coördinerend behandelaar. Als het nodig is kunnen ook andere behandelaars betrokken worden, zoals een systeemtherapeut, een arts of een psychiater. Alle betrokken behandelaars bij elkaar noemen wij het "team-om-de-client-heen". Zij stemmen hun handelen met elkaar af en krijgen advies en ondersteuning van de rest van het team. Van alle professionals mag de cliënt de eerder beschreven basishouding verwachten.

### Rol van familie en andere naasten

Bij GIT-PD is het altijd wenselijk dat personen die voor u belangrijk zijn bij de behandeling betrokken worden. Denk daarbij aan familie of andere naasten. We streven ernaar dat zij op de hoogte zijn van de behandeldoelen en u hierbij ondersteunen. Soms zijn relaties in de loop van de tijd zo gegroeid dat het lastig is om steun te bieden. De behandelaars kunnen daarbij zo nodig hulp bieden. Ook naastbetrokkenen kunnen dan uitgenodigd worden om gesprekken te hebben met de behandelaars. Indien nodig en in overleg met u kunnen wij ook een systeemtherapeut bij de behandeling betrekken.

### WAT HOUDT DE GIT-PD BEHANDELING IN?

Als u start met de GIT-PD behandeling, dan vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats. Daarna komt de contracteerfase en dan de GIT-PD basisbehandeling.

### Hoe ziet het kennismakingsgesprek eruit?

In het kennismakingsgesprek proberen we u zo volledig mogelijk te informeren over onze behandeling en hoe we de telefonische bereikbaarheid binnen ons team hebben geregeld. Uiteraard zijn we ook nieuwsgierig naar uw verhaal en is er gelegenheid om hier alvast iets over te vertellen. De behandeling kan starten wanneer u en de behandelaars dit met elkaar overeengekomen zijn. Hier worden aan het einde van dit gesprek duidelijke afspraken over gemaakt. Het kennismakingsgesprek vindt plaats binnen vier weken na aanmelding.

### **Wat wordt er bedoeld met de contracteerfase?**

De contracteerfase is de eerste fase van de behandeling. Met contracteren wordt bedoeld dat de cliënt en de behandelaars overeenstemming bereiken over de problemen waarvoor behandeling nodig is. In deze fase worden personen betrokken die belangrijk voor u zijn. We vragen hen om mee te denken. Gezamenlijk maken wij, de behandelaars, u en uw naasten, afspraken over hoe zij zich hier voor gaan inzetten. Ze werken als het ware samen naar een behandelcontract toe, vandaar de naam contracteerfase.

### **Hoe ziet de contracteerfase eruit?**

Tijdens de contracteerfase verzamelen wij informatie over uw functioneren en de problemen die ervaren worden. Daarnaast worden er verbanden gelegd tussen de ervaren problemen en de persoonlijkheidsstoornis. Met dit alles maken wij een heldere beschrijving van de situatie en formuleren wij de doelen die goed passen bij deze situatie. Ook bespreken wij met u hoe u om kunt gaan met moeilijke situaties. De beschrijving van de uitgangssituatie, de doelen en de crisisafspraken worden door uw behandelaars in het multidisciplinair teamoverleg besproken. Dit om alle collega's de gelegenheid te geven om vanuit hun expertise advies te geven. De contracteerfase wordt afgesloten met een adviesgesprek met u en uw naasten, waarin de afspraken definitief worden gemaakt. De contracteerfase duurt (maximaal) acht weken, maar indien nodig kan deze verlengd worden. Ook dan worden duidelijke afspraken gemaakt over het doel en de duur van de verlenging.

### **Hoe ziet de GIT-PD basisbehandeling eruit?**

In deze fase starten we met een groepsbehandeling. Daarnaast staat het contact met de individuele behandelaar centraal. Zowel in groepsverband als in individuele gesprekken wordt uitleg gegeven over de diagnose persoonlijkheidsstoornis, eventuele specifieke kenmerken en hoe deze samenhangt met de andere problemen die spelen. Dit noemen we psycho-educatie. Ook wordt er gewerkt aan het aanleren van vaardigheden die nodig zijn om heftige gevoelens en gedachten beter te hanteren. Er wordt een zogenaamd signaleringsplan gemaakt om daarmee meer grip te krijgen op crisisgevoelens. Eens per acht weken evalueren wij de behandeling en de voortgang en stellen wij de doelen waar nodig bij. De basisbehandelfase duurt in principe drie maanden.

### **Wat komt er na de GIT-PD basisbehandeling**

Het kan zijn dat u na de GIT-PD Basisbehandeling in aanmerking komt voor één van de andere gespecialiseerde behandelingen in één van de PEA-regioteams. Op verschillende locaties wordt Schematherapie (SFT), Dialectische Gedragstherapie (DGT) en Mentaliseren Bevorderende Therapie (MBT) geboden. Voor informatie over deze behandelingen verwijzen we graag naar de betreffende folders. Ook de behandelaar kan hierover informatie geven.

Meer informatie: <https://www.ggz-nhn.nl>

